

Guía de Recursos Comunitarios del Norte de Berkshire

2026 - 2028

Puede ser difícil saber por dónde comenzar cuando se busca ayuda para un vecino o para uno mismo. En la mayoría de las situaciones suele haber ayuda disponible, y encontrar el recurso comunitario adecuado para cada caso puede ser mucho más fácil con esta guía. Esta guía presenta los recursos locales disponibles. Estas agencias y programas tienen un objetivo en común: ayudar a las personas de nuestra comunidad.



Esta guía de recursos es presentada por:



Northern Berkshire Community Coalition
Empoderamiento comunitario • Prevención y Bienestar

Eje de Trabajo de nbCC:

The Northern Berkshire Community Coalition (La Coalición Comunitaria del Norte de Berkshire) ha estado organizando y apoyando a la comunidad del Norte de Berkshire desde 1986. Nuestra misión es empoderar a la región del Norte de Berkshire para mejorar la calidad de vida a través de nuestros esfuerzos de conectar, convocar y apoyar a todos los sectores de la comunidad.

Nuestra visión es ser el catalizador de una comunidad del Norte de Berkshire saludable, empoderada y comprometida, haciendo énfasis en:

Convocar y conectar a la comunidad: Involucramos a los residentes y partes interesadas en conversaciones comunitarias para resolver asuntos locales. Además, conectamos a los residentes con las agencias de servicios locales y brindamos oportunidades de participación social.

Algunos ejemplos: Foros comunitarios mensuales, la Celebración anual del premio de reconocimiento comunitario del vecino, el Día anual de servicio comunitario en honor al Dr. Martin Luther King Jr., Mesa HUB del Norte de Berkshire, Desayunos trimestrales con partes interesadas.

Salud y Bienestar: Ayudamos a nuestra comunidad a hacer que una dieta saludable y un estilo de vida activo sean la decisión fácil, así como a brindar oportunidades para acceder a servicios de salud y bienestar.

Algunos ejemplos: Trabajo de salud comunitaria, Colectivo de ciclistas del Norte de Berkshire, Reto de actividad física del Norte de Berkshire, Baloncesto comunitario de verano, y Talleres «Working on Wellness (W.o.W)» (Trabajar en el bienestar).

Desarrollo de liderazgo: Capacitamos a adultos y jóvenes para ser líderes dentro de su comunidad y desarrollar la capacidad de generar cambios positivos en nuestra región.

Algunos ejemplos: Capacitación de voluntarios de alcance comunitario, Comité directivo del Centro comunitario UNO, Programa de liderazgo juvenil, Programa de empoderamiento juvenil, Colaborativa juvenil del Norte de Berkshire.

Prevención del uso de sustancias: Desarrollamos estrategias para retrasar el consumo de alcohol y sustancias en jóvenes. Algunos ejemplos: Evaluación de necesidades de prevención, Conferencia anual 413 para jóvenes, Asociación con el Instituto para adolescentes de New Hampshire, el programa «Guiding Good Choices» (Fomentar buenas decisiones).

Apoyo y educación familiar: Brindamos a las familias dentro de nuestra comunidad los recursos, las actividades y el apoyo grupal que son necesarios para mantener una familia fuerte y resiliente. Además, ofrecemos talleres y clases para todos los padres y madres con el fin de desarrollar habilidades más sólidas y convertirse en el mejor padre o madre posible para sus hijos.

Algunos ejemplos: Reuniones individuales en la escuela, apoyo organizativo para el Programa educativo individualizado (IEP, por sus siglas en inglés) y Plan 504, grupos de apoyo y talleres para padres y madres, el evento anual «Backpack for Success» (Mochila para lograr éxito), facilitación de visitas del Departamento de Niños y Familias (DCF, por sus siglas en inglés), apoyo individual para padres y madres en el hogar/oficina, eventos familiares y del vecindario.

Desarrollo juvenil: Construimos activamente una cultura positiva de desarrollo juvenil alentando a los jóvenes a crecer y alcanzar su máximo potencial. Además, apoyamos a quienes trabajan con jóvenes a través de esfuerzos de enlace de contactos y capacitación.

Algunos ejemplos: Reuniones individuales en la escuela, apoyo organizativo para el IEP y Plan 504, grupos de apoyo y talleres para padres y madres, el evento anual «Backpack for Success», facilitación de visitas del DCF, apoyo individual para padres y madres en el hogar/oficina, eventos familiares y del vecindario.

61 Main Street, Suite 218, North Adams, MA 01247

413.663.7588 • www.nbccoalition.org

Tabla de Contenidos

Comedores comunitarios en el Norte de Berkshire	4,5
Puntos de acceso a alimentos en el Norte de Berkshire	6,7
Reuniones semanales de apoyo para la recuperación	8,9
Servicios para personas con discapacidad	10
Ancianos/Personas mayores	11
Empleo y Capacitación	13
Comunidades religiosas	13
Servicios familiares	15
Servicios de apoyo financiero	17
Acceso a alimentos	18
Ropa y artículos del hogar usados en buen estado	19
Servicios médicos	19
Servicios médicos (en el hogar)	21
Programas de calefacción y energía	21
Servicios de vivienda y para personas sin hogar	22
Servicios de apoyo cultural y para inmigrantes	23
Servicios de información	24
Servicios y apoyo LGBTQIA+	26
Servicios legales y de protección al consumidor	27
Salud mental y consejería	27
Parques y áreas recreativas	28
Mascotas	32
Policía	32
Embarazo, planificación familiar y salud sexual	33
Servicios de protección y líneas de atención	33
Escuelas y educación	34
Apoyo y recuperación para el uso de sustancias	37
Apoyo para el uso de sustancias — Tabaco	40
Transporte	40
Servicios para veteranos	41
Voluntariado	42
Servicios para jóvenes	43
Actividades, clubes y deportes para jóvenes	43
Otros recursos de la zona	43
Índice	44
Notas	49
Números de emergencia y consulta rápida	Contraportada

Comedores comunitarios en

lunes	martes	miércoles
Iglesia Comunitaria Esperanza Viva (Living Hope Community Church) Desayuno y almuerzo 10am - 1pm 45 River Street, North Adams	Iglesia Comunitaria Esperanza Viva (Living Hope Community Church) Desayuno y almuerzo 10am - 1pm 45 River Street, North Adams	Iglesia Comunitaria Esperanza Viva (Living Hope Community Church) Desayuno y almuerzo 10am - 1pm 45 River Street, North Adams
Concejo para personas mayores (Council on Aging) de Cheshire Comida para llevar (llamar el día antes) 10:30am Comida colectiva - 11:30am 119 School Street, Cheshire	Concejo para personas mayores (Council on Aging) de Cheshire Comida para llevar (llamar el día antes) 10:30am Comida colectiva - 11:30am 119 School Street, Cheshire	Concejo para personas mayores (Council on Aging) de Cheshire Comida para llevar (llamar el día antes) 10:30am Comida colectiva - 11:30am 119 School Street, Cheshire
Berkshire Food Project 11:30am - 1:00pm Primera Iglesia Congregacional (First Congregational Church) 134 Main Street, North Adams	Berkshire Food Project 11:30am - 1:00pm Primera Iglesia Congregacional (First Congregational Church) 134 Main Street, North Adams	Berkshire Food Project 11:30am - 1:00pm Primera Iglesia Congregacional (First Congregational Church) 134 Main Street, North Adams
Concejo para personas mayores de Adams Comidas colectivas 11:30am 3 Hoosac Street, Adams	Concejo para personas mayores de Adams Comidas colectivas 11:30am 3 Hoosac Street, Adams	Concejo para personas mayores de Adams Comidas colectivas 11:30am 3 Hoosac Street, Adams
Concejo para personas mayores (Council on Aging) de North Adams Comida colectiva - 11:30am 116 Ashland Street, North Adams Confirmar asistencia 24 horas antes	Concejo para personas mayores (Council on Aging) de North Adams Comida colectiva - 11:30am 116 Ashland Street, North Adams Confirmar asistencia 24 horas antes	Concejo para personas mayores (Council on Aging) de North Adams Comida colectiva - 11:30am 116 Ashland Street, North Adams Confirmar asistencia 24 horas antes
Concejo para personas mayores (Council on Aging) de Williamstown Comidas para llevar 11:30am 118 Church Street, Williamstown Confirmar asistencia 48 horas antes		Concejo para personas mayores (Council on Aging) de Williamstown Comidas para llevar 11:30am 118 Church Street, Williamstown Confirmar asistencia 48 horas antes
Meals on Wheels (Comidas a domicilio) Entrega de almuerzos a domicilio para personas mayores Llamar a <i>Elder Services</i> para verificar elegibilidad 413-499-0524	Meals on Wheels (Comidas a domicilio) Entrega de almuerzos a domicilio para personas mayores Llamar a <i>Elder Services</i> para verificar elegibilidad 413-499-0524	Meals on Wheels (Comidas a domicilio) Entrega de almuerzos a domicilio para personas mayores Llamar a <i>Elder Services</i> para verificar elegibilidad 413-499-0524

OTRO: Comuníquese con su distrito escolar para obtener información sobre los programas de comidas escolares disponibles para estudiantes y familias. Consulte las páginas 34-36 para una lista de las escuelas públicas del Norte de Berkshire e información de contacto.

INSCRÍBASE PARA RECIBIR NUESTRA REVISTA ELECTRÓNICA «E-ZINE» Y BOLETÍN MENSUAL

Manténgase informado de lo que ocurre en el área. Nuestra revista electrónica «e-zine» destaca eventos comunitarios locales, talleres, noticias sobre recursos, y más. Nuestro boletín mensual lo mantendrá al día sobre lo que ha estado ocurriendo en la Coalición y lo que se avecina en el mes próximo.

¡INSCRÍBASE HOY! https://bit.ly/nbcc_mailinglist

INFORMACIÓN DE CONTACTO DE COMEDORES COMUNITARIOS Y BANCOS DE ALIMENTOS:

Concejo para personas mayores de Adams - (413) 743-8333

Banco de alimentos de *Al Nelson Friendship Center* - (413) 664-0123

Banco de alimentos móvil de *Berkshire Dream Center* - (413) 522-3495

***Berkshire Food Project* - (413) 664-7378**

el Norte de Berkshire

jueves	viernes	sábado
Iglesia Comunitaria Esperanza Viva (Living Hope Community Church) Desayuno y almuerzo 10am - 1pm 45 River Street, North Adams	Iglesia Comunitaria Esperanza Viva (Living Hope Community Church) Desayuno y almuerzo 10am - 1pm 45 River Street, North Adams	Almuerzo comunitario gratuito en la Primera Iglesia Bautista (First Baptist Church): 11:00am - 12:00pm Todos los sábados – Puerta hacia Eagle Street Primera Iglesia Bautista de North Adams
Concejo para personas mayores (Council on Aging) de Cheshire Comida para llevar (llamar el día antes) 10:30am 119 School Street, Cheshire	Concejo para personas mayores (Council on Aging) de Cheshire Comida para llevar (llamar el día antes) 10:30am 119 School Street, Cheshire	
Berkshire Food Project 11:30am - 1:00pm Primera Iglesia Congregacional (First Congregational Church) 134 Main Street, North Adams	Berkshire Food Project 11:30am - 1:00pm Primera Iglesia Congregacional (First Congregational Church) 134 Main Street, North Adams	
Concejo para personas mayores (Council on Aging) de Adams Comidas colectivas 11:30am 3 Hoosac Street, Adams	Concejo para personas mayores (Council on Aging) de Adams Comida para llevar 11- 11:30am 3 Hoosac Street, Adams	
Concejo para personas mayores (Council on Aging) de North Adams Comida colectiva - 11:30am 116 Ashland Street, North Adams Confirmar asistencia 24 horas antes	Concejo para personas mayores (Council on Aging) de North Adams Comida colectiva - 11:30am 116 Ashland Street, North Adams Confirmar asistencia 24 horas antes	
	Concejo para personas mayores (Council on Aging) de Williamstown Comidas para llevar 11:30am 118 Church Street, Williamstown Confirmar asistencia 48 horas antes	
Meals on Wheels (Comidas a domicilio) Entrega de almuerzos a domicilio para personas mayores Llamar a <i>Elder Services</i> para verificar elegibilidad 413-499-0524	Meals on Wheels (Comidas a domicilio) Entrega de almuerzos a domicilio para personas mayores Llamar a <i>Elder Services</i> para verificar elegibilidad 413-499-0524	

INFORMACIÓN DE CONTACTO DE COMEDORES COMUNITARIOS Y BANCOS DE ALIMENTOS (Continuación):

Banco de alimentos del Concejo para personas mayores de Cheshire - (413) 743-9719

Banco de alimentos de la Iglesia Bíblica Comunitaria - (413) 458-5556

Almuerzo comunitario gratuito de la Primera Iglesia Bautista - (413) 663-3780

Programa «Brown Bag» del Banco de Alimentos del Oeste de Massachusetts - (413) 247-9738 ext. 121

Iglesia Comunitaria Esperanza Viva - (413) 662-2260

Meals on Wheels (Comidas a domicilio) - (413) 499-0524

Comidas del Concejo para personas mayores de North Adams – Llamar a Laurie al 664-9826

Mercado de agricultores de North Adams - (413) 664-6180 /

farmersmarkethnorthadams@gmail.com

Ejército de Salvación (Salvation Army) - (413) 663-7987

Banco de alimentos de la Oficina de los Veteranos - (413) 662-3040

Mercado de agricultores de Williamstown - williamstownfarmersmarket.org / info@williamstownfarmersmarket.org

Banco de alimentos de Williamstown - (413) 458-4946 ext.11 /

williamstownfoodpantry@gmail.com

Concejo para personas mayores de Williamstown – (413) 458-8250

Puntos de acceso a alimentos

lunes	martes	miércoles	jueves
<p>Banco de alimentos de la Oficina de los Veteranos: 8:00am - 4:30pm Solo para veteranos. 413-662-3040 Ayuntamiento de North Adams, Oficina 101</p>	<p>Banco de alimentos móvil del Banco de alimentos del Oeste de Massachusetts: 12:30pm - 1:30pm 2do y 4to martes de cada mes Concejo para personas mayores de Adams / Centro de visitantes, 3 Hoosac St., Adams</p>	<p>Banco de alimentos de Al Nelson Friendship Center: 10:00am - 2:00pm 413-664-0123 45 Eagle St., North Adams Para aquellos que no puedan acudir físicamente o se encuentren enfermos, favor de llamar el miércoles para programar la entrega de alimentos para el jueves entre las 10:00 am y las 12:00 pm.</p>	<p>Banco de alimentos de Al Nelson Friendship Center: 4:30 - 6:30pm 413-664-0123 45 Eagle St., North Adams</p>
	<p>Entrega sin bajar del carro Ejército de Salvación (Salvation Army) 12 - 2pm (servicio de entrega sin bajar del carro) 413-663-7987 393 River Street, N. Adams <i>Llamar para programar una cita.</i></p>	<p>Banco de alimentos de la Iglesia Bíblica Comunitaria (Community Bible Church): (Se requiere ser residente de Massachusetts) 12:00pm - 2:00pm 3er miércoles de cada mes 413-458-5556 160 Bridges Road, Williamstown</p> <p>Primera Iglesia Congregacional (First Congregational Church): 5:00pm - 7:00pm 3er miércoles de cada mes 413-346-8884 42 Park Street, Adams</p>	<p>Banco de alimentos móvil del Berkshire Dream Center: 4to jueves de cada mes En North Adams: Complejo de apartamentos <i>Mohawk Forest</i> a las 11:00 am Complejo apartamentos <i>Brayton Hill</i> a las 11:45 am Complejo de apartamentos <i>Greylock</i> a las 12:30 pm</p>
	<p>Banco de alimentos de la Oficina de los Veteranos: 8:00am - 4:30pm Solo para veteranos. 413-662-3040 Ayuntamiento de North Adams, Oficina 101</p>	<p>Banco de alimentos móvil del Ejército de Salvación (Salvation Army): 11am - 2pm 413-663-7987 393 River Street, North Adams <i>Llamar para programar una cita.</i></p>	<p>Banco de alimentos de la Oficina de los Veteranos: 8:00am - 4:30pm Solo para veteranos. 413-662-3040 Ayuntamiento de North Adams, Oficina 101</p>
		<p>Banco de alimentos de Williamstown en la Parroquia de los Santos Patricio y Rafael (Saints Patrick & Raphael Parish): 9:00am - 12:00pm 1er y 3er miércoles de cada mes 413-458-4946 ext.11 54 Southworth Street, Williamstown Área de servicio: Williamstown, Hancock, New Ashford, Pownal (Se requiere identificación) Se brinda asistencia de emergencia solamente por teléfono.</p>	
		<p>Banco de alimentos de la Oficina de los Veteranos: 8:00am - 4:30pm Solo para veteranos. 413-662-3040 Ayuntamiento de North Adams, Oficina 101</p>	

en el Norte de Berkshire

viernes	sábado	domingo
<p>Banco de alimentos móvil del Banco de alimentos del Oeste de Massachusetts: 10:30am - 11:30am 1er y 3er viernes de cada mes The Brien Center 124 American Legion Drive, North Adams</p>	<p>Banco de alimentos de Cheshire: 11:00am - 12:00pm 1er sábado de cada mes 413-743-9719 119 School Street, Cheshire</p>	<p>Comida para llevar: Comidas a domicilio, todos los domingos Personas de 60 años y más que no pueden salir de casa ni preparar comida Para obtener información e inscribirse, llame a: Kathleen Ryan 413-672-1404 413-664-1041</p>
<p>Programa «Brown Bag» del Banco de alimentos del Oeste de Massachusetts: 11:00am - 12:00pm – Adams 12:30 - 1:30pm - North Adams 4to viernes de cada mes 1-800-247-9632 413-247-9738 Para personas de 55 años y más cuyos ingresos cumplen los criterios de elegibilidad. Llamar para aplicar. Distribuido desde varios sitios del Concejo para personas mayores (Council on Aging) a lo largo del Norte de Berkshire.</p>	<p>Mercado de agricultores de North Adams: 9:00am - 1:00pm AL AIRE LIBRE: Todos los sábados de junio a octubre. Lado sur de la Main Street Aceptamos: SNAP/EBT, HIP, efectivo, cheques, WIC, y cupones del Mercado de agricultores para personas mayores. DOBLE VALOR SNAP hasta \$30. ADENTRO: 1er sábado del mes, de noviembre a mayo, 9:00 am - 1:00 pm 40 Main St, North Adams www.northadamfarmersmarket.com</p>	
<p>Recuperación de todo el excedente de alimentos perecederos por parte de Williams College (WRAP, por sus siglas en inglés): Comidas preempaquetadas y congeladas Disponibles en el centro <i>Roots Teen Center</i> y en el bloque de apartamentos <i>Mohawk Forest</i>. Recogida disponible durante las horas de operación del sitio.</p>	<p>Mercado de agricultores de Williamstown: 9:00am - 1:00pm Todos los sábados, de mayo a octubre Estacionamiento ubicado al final de la Spring Street en Williamstown Aceptamos y duplicamos SNAP, WIC, y cupones del Mercado de agricultores para personas mayores. Mercado de invierno: 3er sábado de cada mes en la Escuela primaria de Williamstown www.williamstownfarmersmarket.org</p>	
<p>Banco de alimentos de la Oficina de los Veteranos: 8:00am - 4:30pm Solo para veteranos. Llamar al 413-662-3040 Ayuntamiento de North Adams, Oficina 101</p>		

Reuniones semanales de

lunes	martes	miércoles	jueves
7:00 am - 8:00 am AA, Sunrise Group (Grupo Amanecer) Primera Iglesia Bautista (First Baptist Church) - Bennington	7:00 am - 8:00 am AA, Sunrise Group (Grupo Amanecer) Primera Iglesia Bautista (First Baptist Church) - Bennington	7:00 am - 8:00 am AA, Sunrise Group (Grupo Amanecer) Primera Iglesia Bautista (First Baptist Church) - Bennington	7:00 am - 8:00 am AA, Sunrise Group (Grupo Amanecer) Primera Iglesia Bautista (First Baptist Church) - Bennington
7:00 am - 8:00 am AA, Sober at Sunrise (Sobrio al amanecer) George Crane Center - Pittsfield	7:00 am - 8:00 am AA, Sober at Sunrise (Sobrio al amanecer) George Crane Center - Pittsfield	7:00 am - 8:00 am AA, Sober at Sunrise (Sobrio al amanecer) George Crane Center - Pittsfield	7:00 am - 8:00 am AA, Sober at Sunrise (Sobrio al amanecer) George Crane Center - Pittsfield
10:00 am - 11:00 am AA, Grupo Mothertown Primera Iglesia Congregacional (First Congregational Church) - Adams	10:00 am - 11:00 am AA, Grupo Mothertown Primera Iglesia Congregacional (First Congregational Church) - Adams	10:00 am - 11:00 am AA, Grupo Mothertown Primera Iglesia Congregacional (First Congregational Church) - Adams	10:00 am - 11:00 am AA, Grupo Mothertown Primera Iglesia Congregacional (First Congregational Church) - Adams
12:00 pm - 1:00 pm AA, Short & Sweet (Bueno y breve) Primera Iglesia Bautista (First Baptist Church) - North Adams	12:00 pm - 1:00 pm AA, High Noon Group (Grupo a mediodía) Primera Iglesia Bautista (First Baptist Church) - Bennington	12:00 pm - 1:00 pm AA, Short & Sweet (Bueno y breve) Primera Iglesia Bautista (First Baptist Church) - North Adams	12:00 pm - 1:00 pm AA, High Noon Group (Grupo a mediodía) Primera Iglesia Bautista (First Baptist Church) - Bennington
12:00 pm - 1:00 pm NA, Deeds Not Words (Acciones en lugar de palabras) George Crane Center - Pittsfield	12:00 pm - 1:00 pm AA, Short & Sweet (Bueno y breve) Primera Iglesia Bautista (First Baptist Church) - North Adams	12:00 pm - 1:00 pm AA, Nameless Noon (Reunión a mediodía sin nombre) Iglesia Episcopal Todos los Santos (All Saints Church) - North Adams	12:00 pm - 1:00 pm AA, Short & Sweet (Bueno y breve) Main Street - North Adams
5:30 pm - 6:30 pm AA, Happy Hour Group (Grupo Hora Feliz) Turning Point Club - Bennington	12:00 pm - 1:00 pm Reunión Al-Anon Reunión virtual/Iglesia San Juan (Saint John's Church) - Northampton	12:00 pm - 1:00 pm AA, High Noon Group (Grupo a mediodía) Primera Iglesia Bautista (First Baptist Church) - Bennington	12:00 pm - 1:00 pm NA, Deeds Not Words (Acciones en lugar de palabras) George Crane Center - Pittsfield
6:00 pm - 7:00 pm AA, Grupo Hillside Missionary Alliance - Bennington	12:00 pm - 1:00 pm NA, Deeds Not Words (Acciones en lugar de palabras) George Crane Center - Pittsfield	12:00 pm - 1:00 pm NA, Deeds Not Words (Acciones en lugar de palabras) George Crane Center - Pittsfield	6:00 pm - 7:00 pm AA, Grupo Hillside Missionary Alliance - Bennington
7:00 pm - 8:00 pm NA Primera Iglesia Metodista Unida (First United Methodist Church) - Pittsfield	6:00 pm - 7:00 pm AA, Grupo Hillside Missionary Alliance - Bennington	5:30 pm - 6:30 pm AA, Happy Hour Group (Grupo Hora Feliz) Turning Point Club - Bennington	7:00 pm - 8:00 pm NA Woodstock South - Adams
7:00 pm - 8:00 pm NA Segunda Iglesia Congregacional (Second Congregational Church) - Bennington	7:00 pm - 8:00 pm NA Iglesia Episcopal Todos los Santos (All Saints Church) - North Adams	6:00 pm - 7:00 pm AA, Grupo Berkshire George Crane Center - Pittsfield	7:00 pm - 8:00 pm AA, Step Recovery (Recuperación en pasos) Park Street - Williamstown
7:00 pm - 8:00 pm AA, Grupo Valley Primera Iglesia Congregacional (First Congregational Church) - North Adams	7:00 pm - 8:00 pm AA, Keep an Open Mind (Mantenga una mente abierta) Main Street - North Adams	6:00 pm - 7:00 pm Al-Anon, Open Arms (Brazos abiertos) Reunión virtual/Recovery Center - Northampton	7:30 pm - 8:30 pm AA, Grupo Hillside Segunda Iglesia Congregacional (Second Congregational Church) - Bennington
7:00 pm - 8:00 pm AA Iglesia Bíblica Comunitaria (Community Bible Church) - Williamstown	7:30 pm - 8:30 pm AA, Grupo Northern Berkshire Iglesia San Juan (Saint John's Church) - Williamstown	7:00 pm - 8:00 pm AA, Grupo Valley Big Book Primera Iglesia Congregacional (First Congregational Church) - North Adams	7:30 pm - 8:30 pm NA, Living Clean (Vivir sobrio) George Crane Center - Pittsfield
7:00 pm - 8:00 pm AA, Women's Sunset Step (Grupo al atardecer para mujeres) Segunda Iglesia Congregacional (Second Congregational Church) - South Williamstown	7:30 pm - 8:30 pm AA, In Focus Step (Pasos enfocados) Primera Iglesia Bautista (First Baptist Church) - Cheshire	7:15 pm - 8:15 pm AA, Wilmington Group Iglesia de la Virgen María (Saint Mary's Church) - Wilmington	
		7:30 pm - 8:30 pm Al-Anon Segunda Iglesia Congregacional (Second Congregational Church) - Greenfield	
		7:30 pm - 8:30 pm NA, Step by Step (Paso a paso) George Crane Center - Pittsfield	

AA: Alcohólicos Anónimos NA: Narcóticos Anónimos

apoyo para la recuperación

viernes	sábado	domingo
7:00 am - 8:00 am AA, Sunrise Group (Grupo Amanecer) Primera Iglesia Bautista (First Baptist Church) - Bennington	7:00 am - 8:00 am AA, Sunrise Group (Grupo Amanecer) Primera Iglesia Bautista (First Baptist Church) - Bennington	7:00 am - 8:00 am AA, Sober at Sunrise (Sobrio al amanecer) George Crane Center - Pittsfield
7:00 am - 8:00 am AA, Sober at Sunrise (Sobrio al amanecer) George Crane Center - Pittsfield	7:00 am - 8:00 am AA, Sober at Sunrise (Sobrio al amanecer) George Crane Center - Pittsfield	9:00 am - 10:00 am AA, Grupo 11th Step Iglesia Episcopal Todos los Santos (All Saints Church) - North Adams
10:00 am - 11:00 am AA, Grupo Mothertown Primera Iglesia Congregacional (First Congregational Church) - Adams	9:00 am - 10:00 am AA, Grupo Mothertown Primera Iglesia Congregacional (First Congregational Church) - Adams	9:00 am - 10:00 am AA, Grupo Living Sober (Vivir sobrio) Veterans' Home - Bennington
12:00 pm - 1:00 pm Reunión Al-Anon Iglesia San Juan (Saint John's Church) - Northampton	9:30 AM-11AM Reunión Al-Anon Primeras Iglesias (First Churches) - Northampton	11:00 am - 12:00 pm NA George Crane Center - Pittsfield
12:00 pm - 1:00 pm AA, Grupo Sunnyside Iglesia San Juan (Saint John's Church) - Williamstown	12:00 pm - 1:00 pm NA, Deeds Not Words (Acciones en lugar de palabras) George Crane Center - Pittsfield	1:00 pm - 2:00 pm AA, Grupo Last House on the Street Iglesia Mary Lyon (Mary Lyon Church) - Buckland
12:00 pm - 1:00 pm NA, Deeds Not Words (Acciones en lugar de palabras) George Crane Center - Pittsfield	12:00 pm - 1:00 pm AA, High Noon Group (Grupo a mediodía) Primera Iglesia Bautista (First Baptist Church) - Bennington	5:00 pm - 6:00 pm Al-Anon, Women's Step (Pasos para mujeres) Quaker Meeting House - Northampton
12:00 pm - 1:00 pm AA, Nameless Nooner (Reunión a mediodía sin nombre) Iglesia Episcopal Todos los Santos (All Saints Church) - North Adams	6:00 pm - 7:00 pm AA, Grupo Hillside Missionary Alliance - Bennington	6:00 pm - 7:00 pm AA, Big Brook Centro comunitario - Adams
12:00 pm - 1:00 pm AA, Short & Sweet (Bueno y breve) Primera Iglesia Bautista (First Baptist Church) - North Adams	7:00 pm - 8:30 pm AA, Serenity on Sat. (La serenidad de sábado) Primera Iglesia Bautista (First Baptist Church) - North Adams	6:30 pm - 7:30 pm AA, Iglesia San Pedro (Saint Peter's Church) - Bennington
5:00 pm - 6:00 pm NA Woodstock South - Adams	7:00 pm - 8:00 pm AA, As Bill Sees It (El punto de vista de Bill) Iglesia Federada (Federated Church) - Charlemont	6:30 pm - 7:30 pm NA Hospital Hillcrest - Pittsfield
5:30 pm - 6:30 pm AA, Happy Hour Group (Grupo Hora Feliz) Turning Point Club - Bennington	7:00 pm - 8:00 pm AA, Blacksheep (Oveja negra) Iglesia Bíblica Comunitaria (Community Bible Church) - Fireside Williamstown	7:00 pm - 8:00 pm AA, Plug in the Jug (Dejar la botella) Iglesia Pilgrim Memorial (Pilgrim Memorial Church) - Pittsfield
6:30 pm - 7:30 pm NA Centro Médico Berkshire (BMC, por sus siglas en inglés) - Pittsfield	7:00 pm - 8:00 pm AA, Saturday Nite (Sábado por la noche) River Street - North Adams	7:00 pm - 8:00 pm AA, Sunday Night (Domingo por la noche) Iglesia Bíblica Comunitaria (Community Bible Church) - Williamstown
7:00 pm - 8:00 pm NA Iglesia Episcopal Todos los Santos (All Saints Church) - North Adams	7:00 pm - 8:00 pm NA Primera Iglesia (First Church) - Pittsfield	
7:00 pm - 8:00 pm AA, Grupo Valley Primera Iglesia Congregacional (First Congregational Church) - North Adams	7:00 pm - 8:00 pm AA, Grupo Central Berkshire George Crane Center - Pittsfield	
7:00 pm - 8:00 pm NA Centro del Cristianismo (Christian Center) - Pittsfield		
9:30 pm - 10:30 pm NA Iglesia Zion Lutheran (Zion Lutheran Church) - Pittsfield		

AA: Alcohólicos Anónimos NA: Narcóticos Anónimos

Servicios para personas con discapacidad

Centro para la vida independiente *Ad-lib Inc.* (Ad-lib Inc. Center for Independent Living) - www.adlibcil.org

215 North Street, Pittsfield (413) 442-7047/ info@adlibcil.org

Servicios para personas con discapacidad: consejería entre iguales, capacitación en habilidades, información y referidos, defensoría, servicios de transición y otros programas especializados. Se requiere cita para recibir servicios.

Recursos para familias e individuos de Berkshire (Berkshire Family & Individual Resources [BFAIR]) - www.bfair.org

771 S. Church St., N. Adams (413) 664-9382

Servicios para personas con discapacidades del desarrollo, autismo, lesión cerebral traumática, y para personas mayores. Servicios clínicos, vocacionales, residenciales, de cuidado en el hogar, habilitación diurna, cuidado familiar para adultos y apoyo familiar.

Brain Injury Association of MA - www.biama.org

180 Elm St., Suite C, Pittsfield (888) 554-5553 / (413)443-0200 /info@biama.org

Ofrece información, recursos y grupos de apoyo para los sobrevivientes de una lesión cerebral traumática y a sus familiares; talleres y actividades educativos y de prevención.

Easterseals Massachusetts - www.massalternativefinance.org

18 Chestnut St., Worcester, MA (508) 751-6428

Tecnología auxiliar y capacitación en habilidades para personas con discapacidad.

Comisión de Massachusetts para Ciegos - www.mass.gov/eohhs/gov/departments/mcb

436 Dwight St., Salón 109, Springfield (413) 781-1290 / mcbinfo@mass.gov

Ofrece servicios sociales y de rehabilitación a las personas ciegas con el fin de favorecer la independencia.

Comisión de Massachusetts para Sordos y Personas con Discapacidad Auditiva

436 Dwight Street, Suite 204, Springfield (413) 788-6427 Voz/TTY (teléfono de texto)

Videófono (413) 301-0915

Ofrece servicios comunicativos, educativos, y de defensoría accesibles.

Comisión de Rehabilitación de Massachusetts

www.mass.gov/orgs/massachusetts-rehabilitation-commission

37 Main St., 3er piso, N. Adams (413) 663-5391 Voz/TDD (teléfono de texto)

Correo electrónico mrc.generalinformation@massmail.state.ma.us

Educación, capacitación laboral, y servicios de empleo para personas con discapacidad.

Esclerosis múltiple (Multiple Sclerosis) - www.mssupportfoundation.org

61 Main St., Suite 241, N. Adams (413) 664-2011

Línea gratuita (844) 280-7292 /mssupportfoundation.org

Ofrece educación, apoyo y recursos a quienes se vean afectados por esclerosis múltiple.

United Cerebral Palsy (UCP) - www.ucpwma.org

535 Curran Highway, N. Adams (413) 664-9345

Oportunidades sociales, respiro, cuidado de acogida para adultos, intervención temprana, acceso a tecnología auxiliar, equipo médico duradero, y soluciones de accesibilidad en el hogar.

Ancianos/Personas mayores

Concejo para personas mayores de Adams (Adams Council on Aging) - <http://town.adams.ma.us/council-aging>

Centro de visitantes, 3 Hoosac St., Adams.....(413) 743-8333

Actividades sociales, exámenes de salud, consejeros SHINE, preparación y declaración gratuita de impuestos con AARP, solicitudes de SNAP, clases de ejercicio, inscripción y renovación de asistencia con combustible a través del Berkshire Community Action Council (El Consejo de acción comunitaria de Berkshire [BCAC, por sus siglas en inglés]), referidas e información, comidas, transporte y asistencia de emergencia para combustible para personas de 60 años o más. Atendemos a todos con necesidad de: Unidad del Ejército de Salvación de Adams, Cheshire, Savoy y Windsor; se proveen vales de emergencia y asistencia energética del «Good Neighbor Energy Fund»; subsidio de emergencia «Neighbor-to-Neighbor» (Vecino a vecino); asociación con el Departamento de asistencia transitoria (DTA, por sus siglas en inglés); solicitudes de SNAP.

Concejo para personas mayores de Cheshire y Centro comunitario (Cheshire Council on Aging) -

www.cheshire-ma.gov/senior-center-coa

119 School St., Cheshire..... 413-743-9719 Ext. 107 ó (413) 743-1690 Ext. 107

Exámenes de salud, actividades sociales, transporte.

Concejo para personas mayores de Clarksburg y Centro de mayores (Clarksburg Council on Aging) -

<https://clarksburgseniorcenter.org/>

712 W. Cross Rd., Clarksburg.....(413) 663-8253

Clases de ejercicio, exámenes de salud, actividades sociales, transporte.

Línea directa para reportar el maltrato a personas mayores - www.mass.gov/reporting-elder-abuse-neglect

LÍNEA DIRECTA(800) 922-2275

Asistencia y apoyo para personas mayores que sufren explotación o negligencia física, verbal, y financiera.

Elder Services of Berkshire County, Inc. - www.esbci.org

877 South St., Suite 4E, Pittsfield(413) 499-0524

Línea gratuita(800) 544-5242

Nutrición y Meals on Wheels (Comidas a domicilio), información y referidos, gestión de casos, cuidado de respiro, asistencia doméstica y de cuidado personal, y evaluaciones de preadmisión a hogares de ancianos.

Concejo para personas mayores de Florida y Centro de mayores (Florida Council on Aging)

367 Mohawk Trail, Florida..... (413) 662-2448 Ext.4/flaseniors.flamass@gmail.com

Educación, apoyo, clases de ejercicio, no hay transporte.

Concejo para personas mayores de Lanesborough (Lanesborough Council on Aging) -

www.lanesborough-ma.gov/departments/council_on_aging

83 N. Main Street, Lanesborough.....(413) 448-2682 / lgayle@lanesborough-ma.gov

Clases de ejercicio, exámenes de salud, actividades sociales, transporte.

Meals on Wheels (Comidas a domicilio) - Elder Services of Berkshire County - www.esbci.org/mow

877 South St., Pittsfield.....(413) 499-0524, (800) 544-5242

Solicitar entrega de comidas a domicilio para personas mayores y con discapacidad a través de la agencia Elder Services.

North Adams Commons - www.northadamsccommons.org

175 Franklin St., N. Adams(413) 664-4041

Servicios de enfermería acreditados (hogar de ancianos).

Ancianos/Personas mayores (continuación)

Concejo para personas mayores de North Adams y Centro de mayores *Mary Spitzer* (N. Adams Council on Aging) -

www.northadams-ma.gov/government/boards_and_commissions/council_on_aging

116 Ashland St., N. Adams (413) 662-3125

Clases de ejercicio, exámenes de salud, actividades sociales, transporte.

Instituto *Osher* de aprendizaje permanente (OLLI, por sus siglas en inglés) en Berkshire Community College (BCC, por sus siglas en inglés) - <https://berkshireolli.org/>

1350 West Street, Pittsfield...(413) 236-2190 / olli@berkshirecc.org

Fomenta oportunidades de aprendizaje permanente para personas mayores.

Rainbow Seniors of Berkshire County - www.rainbowseniors.org

Condado de Berkshire..... info@rainbowseniors.org

Rainbow Seniors es una red social y de apoyo para personas mayores LGBTQ y para sus amigos.

Concejo para personas mayores de Savoy y Centro de mayores (Savoy Council on Aging) - www.townofsavoy.com

720 Main St., Savoy..... (413) 743-8333

Clases de ejercicio, exámenes de salud, actividades sociales, transporte.

Administración del seguro social - <https://www.ssa.gov>

96 Marshall St., N. Adams Toll Free (877) 319-5709

Oficina de los programas de seguro social, seguridad de ingreso suplementario (SSI, por sus siglas en inglés), seguro por incapacidad del seguro social (SSDI, por sus siglas en inglés), y programas del gobierno federal.

Comida para llevar (Take & Eat)

Correo postal: 69 Stryker Rd., Florida (413) 664-1041 / takeandeat@verizon.net

Comidas nutritivas, calientes, y gratuitas entregadas los domingos a personas mayores que no pueden salir de casa.

Williamstown Commons - www.williamstowncommons.org

25 Adams Rd., Williamstown. (413) 458-2111

Servicios de enfermería acreditados (hogar de ancianos).

Concejo para personas mayores de Williamstown y Centro de mayores *Harper* (Williamstown Council on Aging) - www.williamstownma.gov/council-on-aging

118 Church St., Williamstown. (413) 458-8250

Eventos sociales y recreativos, información y referidos, clases semanales de ejercicio y de equilibrio, clínicas de presión sanguínea, cuidado de los pies, exámenes de salud, consejería de seguros de salud SHINE, trabajo social, y asistencia para solicitar programas de beneficios, visitas al hogar y en la comunidad, programa «Aging Mastery», transporte, preparación de impuestos estacional, programas intergeneracionales, programa «Brown Bag», y más.

2,290 estudiantes participaron en la encuesta de Evaluación de necesidades de prevención 2025 (Prevention Needs Assessment [PNA, por sus siglas en inglés]). El 32% del total de estudiantes reportó haber experimentado acoso escolar (bullying). Más del 50% de esos estudiantes reportó que los adultos en su vida los acosaron o los hicieron sentir incómodos por su peso.

Empleo y Capacitación

Centro de educación en salud del área de Berkshire (AHEC, por sus siglas en inglés) en BCC -

www.berkshireahec.org

397 Main Street, Dalton..... (413) 842-5160

Berkshire AHEC empodera a las comunidades hacia una mejor salud conectando a los profesionales de la salud y a la comunidad con una educación de salud de alta calidad.

Berkshirejobs.com - www.berkshirejobs.com

Berkshirejobs.com (413) 663-3384

Anuncios y búsqueda de empleo en línea.

EforAll - Entrepreneurship for All - www.eforall.org

Recurso en línea (833) E-FOR-ALL / info@eforall.org

Entrepreneurship for All (EforAll) está acelerando el impacto económico y social en comunidades a nivel nacional a través del emprendimiento inclusivo.

Buena Voluntad de los Berkshires y del Sur de Vermont (Goodwill Industries of the Berkshires and So. Vermont) -

www.goodwill-berkshires.com

Tienda: 166 State St., N. Adams (413) 749-8999

Centro de capacitación: 158 Tyler St., Pittsfield (413) 442-0061 / info@goodwill-berkshires.com

Empleo y capacitación para individuos con obstáculos al empleo.

Centro de empleo *MassHire* de Berkshire (MassHire Berkshire Career Center) - www.masshireberkshirecc.com

160 North St., 3rd Floor, Pittsfield (413) 499-2220, Ext. 110 / info@masshireberkshirecc.com

Oportunidades de empleo y capacitación para adultos y jóvenes. Salón recurso para la búsqueda de empleo; talleres relacionados con el empleo; capacitación laboral para clientes elegibles, programa Hi-SET para jóvenes elegibles. Talleres de redacción de CV el 2do martes de cada mes en la biblioteca pública de North Adams.

Comisión de Rehabilitación de Massachusetts - www.mass.gov/locations/mrc-north-adams

37 Main St., 3er piso, North Adams (413) 663-5391

Colocación laboral y capacitación para personas con discapacidad.

Comunidades religiosas

Iglesia Episcopal Todos los Santos (All Saints Episcopal Church) - allsaintsberkshires.com

59 Summer St, North Adams, MA. (413) 664-9656/ allsaintsberkshires@gmail.com

Iglesia Adventista del Séptimo Día de Berkshire Hills (Berkshire Hills Seventh Day Adventist) -

berkshirehillsma.adventistchurch.org

900 Cheshire Rd, Lanesborough, MA..... (413) 442-5511/ bhadventist@gmail.com

Iglesia Unión Blackinton (Blackinton Union Church) - blackintonunionchurch.com

1373 Massachusetts Ave, North Adams, MA..... (413) 664-9642

Correo electrónico blackintonunionchurch@hotmail.com

Iglesia Metodista Unida de Cheshire (Cheshire United Methodist Church)

197 Church Street, Cheshire, MA (413) 603-0021

Comunidades religiosas (continuación)

Iglesia Bíblica Comunitaria (Community Bible Church) - <https://www.cbcwilliamstown.org>

160 Bridges Road, Williamstown..... (413) 458-5556

Congregación Beth Israel (Congregation Beth Israel) - cbiberkshires.com

53 Lois Street, North Adams (413) 663-5830

Primera Iglesia Bautista de Cheshire (First Baptist Church Cheshire)

32 North Street, Cheshire (413) 743-3649

Primera Iglesia Bautista de North Adams (First Baptist Church North Adams) - firstbaptistnorthadams.org

131 Main Street, North Adams..... (413) 663-3780/ office@fbcna.net

Primera Iglesia Bautista de Williamstown (First Baptist Church Williamstown) - williamstownfirstbaptist.org

731 Main Street, Williamstown(413)458-4811/wmstfirstbapt@gmail.com

Primera Iglesia Congregacional de Adams (First Congregational Church Adams)

42 Park Street, Adams..... (413)743-1677

Primera Iglesia Congregacional de North Adams (First Congregational Church North Adams) -

firstchurchnorthadams.org

134 Main Street, North Adams..... (413) 663-9940/fccnorthadams@gmail.com

Primera Iglesia Congregacional de Williamstown (First Congregational Church Williamstown) -

firstchurchwilliamstown.org

906 Main St, Williamstown (413) 458-4273/office@firstchurchwilliamstown.org

Iglesia Bautista de Florida (Florida Baptist Church)

48 Church Street, Florida..... (413) 664-4802

Iglesia Bautista de Hancock (Hancock Baptist Church)

124 Main Street, Hancock (978) 502-0131

Centro Islámico (Islamic Center) - alkhalil.org

40 Mellville Street, Pittsfield (646) 623-2100

Salón del Reino de los Testigos de Jehová (Kingdom Hall of Jehovah's Witnesses)

10 West Shaft Road Terrace, North Adams (413) 663-5030

Iglesia Comunitaria Esperanza Viva (Living Hope Community Church) - livinghopecommunitychurch.net

45 River St, North Adams..... (413) 662-2260/pastorlarryjones@live.com

Iglesia Bautista Monte Greylock (Mount Greylock Baptist Church) - mountgreylockbaptist.com

35 Notch Rd, North Adams (413) 662-2107/ info@mountgreylockbaptist.com

Iglesia Cristiana del Norte de Berkshire (Northern Berkshire Christian Church) - nberkshirechristianchurch.com

55 Harding Ave, North Adams (413) 663-8998

Correo electrónico nberkshirechristianchurch@yahoo.com

Parroquia Santa Isabel de Hungría (Saint Elizabeth of Hungary Parish) - stelizabethofhungaryparish.org

70 Marshall Street, North Adams, MA..... (413) 663-5316

Correo electrónicostelizabethofhungaryna@gmail.com

Parroquia San Juan Pablo II (Saint John Paul II Parish) - acparishes.org/st-john-paul-ii

21 Maple Street, Adams..... (413) 743-0577/ offices@acparishes.org

Iglesia Episcopal San Juan (Saint John's Episcopal Church)

35 Park Street, Williamstown (413) 458-8144

Iglesia Episcopal San Lucas (Saint Luke's Episcopal Church) - stlukeslanesboro.org

20 Main Street, Lanesborough stlukeslanesboro@outlook.com

Parroquia de la Asunción de la Virgen María (Saint Mary Assumption Parish) -

acparishes.org/st-mary-of-the-assumption-1

159 Church Street, Cheshire..... (413) 743-2100/ offices@acparishes.org

Iglesia San Estanislao Kostka (Saint Stanislaus Kostka Church) - ststansadams.org

108 Summer Street, Adams (413) 743-1091

Parroquia de los Santos Patricio y Rafael (Saints Patrick and Raphael Parish) - williamstowncatholics.org

54 Southworth Street, Williamstown (413) 458-4946 Ext. 11

Segunda Iglesia Congregacional (Second Congregational Church) - secondcongregationalchurch.org

81 Hancock Road, Williamstown (413) 458-3467

Servicios familiares

18 Degrees - www.18degreesma.org

480 West St., Pittsfield.....(413) 448-8281 / info@18degreesma.org

Línea gratuita (888) 742-7443

Amplia gama de servicios de apoyo para familias y educación para padres/madres. Programas disponibles en North Berkshire.

Head Start del condado de Berkshire - www.berkhs.org

535 Curran Hwy., N. Adams (413) 664-7932

Escuela primaria Brayton, 20 Barbour St, N. Adams..... (413) 664-0384

1 Meadow Lane, Pittsfield (Oficina principal) (413) 499-0137

3-5 años: Instrucción en salón de clases, visitas al hogar, cuidado de niños - cuota según ingresos.

Centro infantil y de prevención de violencia del condado de Berkshire (Berkshire County Kid's Place and Violence Prevention) - www.kidsplaceonline.org

63 Wendell Ave., Pittsfield..... Línea principal (413) 499-2800 / info@kidsplaceonline.org

North Adams (ubicación satélite).....(413) 662-8017

Entorno alentador y seguro, defensoría, consejería, tratamiento para el abuso infantil.

Berkshire Family YMCA - www.bfymca.org

292 North St., Pittsfield.....(413) 499-7650

Programas sociales para todas las edades.

Berkshire North WIC (Mujeres, Bebés y Niños) - www.berkshirehealthsystems.org/wic

Campus de North Adams del Centro Médico de Berkshire (BMC), 71 Hospital Ave. (413) 663-3012

Para mujeres, infantes, y niños: comida saludable, información sobre la nutrición y la lactancia materna.

Servicios familiares (continuación)

Berkshire Nursing Families - www.berkshirenursingfamilies.org

71 Hospital Ave., N. Adams..... (413) 344-2800 / info@berkshirenursingfamilies.org

Ofrece apoyo para el embarazo y con infantes para todas las familias y padres/madres, incluyendo yoga prenatal, educación sobre el parto, grupos de apoyo de salud mental, y visitas prenatales en clínica con Berkshire Health Systems.

Child Care of the Berkshires (CCB) - www.ccb Berkshire.org

Oficina principal - 210 State St. (Centro *Haskins*), N. Adams(413) 663-6593

Centro de primera infancia de *Monument Square*.....(413) 664-4657

Programa de niños de edad escolar *Magic Seasons*, N. Adams(413) 664-4657

Sistema de cuidado de niños para familias(413) 664-3256

Programa de niños de edad escolar *Magic Seasons*, Adams(413) 743-2905

Guarderías infantiles en el condado del norte (entre 6 semanas y 12 años) que ofrecen muchos programas de apoyo para padres, madres y familias.

Centro familiar del Norte de Berkshire de CCB.....(413) 664-4821

Educación y apoyo al padre/madre, grupos de juego y de aprendizaje, y ropa infantil gratuita. 0-8 años.

Familias saludables de CCB.....(413) 445-4324

Programa de visitas educativas y de apoyo al hogar para padres y madres primerizas de 20 años o menos, desde el embarazo hasta los 3 años. Financiamiento adicional disponible para padres y madres de entre 21 y 30 años.

Programa de prevención de intoxicación por plomo de CCB.....(800) 954-0038/(413) 663-9242

Visitas al hogar, información. Prevención de intoxicación por plomo y capacitación de personal (Gratis)

Programa domiciliario *ParentChild+* de CCB(413) 663-0234

Programa de visitas al hogar para familias con niños de entre 18 meses y 4 años. Fomenta la alfabetización y la preparación escolar, provee libros y juguetes gratuitos.

Intervención temprana en UCP - www.ucpwma.org

535 Curran Highway, N. Adams (413) 664-9345 / info@ucpwma.org

Niños (recién nacidos a 3 años) que presenten un retraso o estén en riesgo de adquirir un retraso. Se ofrecen evaluación del desarrollo, pruebas de detección, y opciones de tratamientos apropiados para el desarrollo.

Centro de recursos familiares en nbCC - www.nbccoalition.org

61 Main St., Suite 218, N. Adams(413) 663-7588

Trabaja con familias con niños de entre 0 y 18 años, ofreciendo apoyo familiar y educación al padre/madre en la comunidad, la escuela, y el hogar.

Primeros pasos juntos (First Steps Together) - <https://www.mass.gov/first-steps-together>

Consulte la página 37 bajo Apoyo y recuperación para el uso de sustancias para una lista de números de teléfono y servicios.

Grupo para abuelos que crían a sus nietos en nbCC- www.nbccoalition.org

61 Main Street, Suite 218, North Adams(413) 663-7588

Grupo de apoyo para abuelos que crían a sus nietos. Se proporcionan cuidado de niños y comidas.

Atención de salud materna e infantil a través de Berkshire VNA (Asociación de enfermeras que visitan en el hogar) – www.berkshirehealthsystems.org/programs-and-servies/home-care

77 Hospital Ave., N. Adams..... (413) 447-2000

Visitas al hogar para bebés recién nacidos / Berkshire VNA.

Preescolar comunitario de Williamstown (Williamstown Community Preschool) - www.williamstowncommunity.org

777 Main St., Williamstown (413) 458-4476 / info@williamstowncommunity.org

Preescolar para niños de entre 15 meses y 5 años, después de la escuela: Kinder en la Escuela primaria Williamstown.

Para más información y opciones de guarderías infantiles con licencia en su área, visite <https://childcare.mass.gov/findchildcare> y busque por código postal, proveedor específico, ruta al trabajo, o radio de la ciudad donde vive.

La encuesta PNA de 2025 mostró un aumento en la influencia de factores protectores como la familia, y las oportunidades prosociales en el hogar y en la escuela. Esta encuesta mostró también una disminución continua en los factores de riesgo como el consumo de drogas y alcohol.

Servicios de apoyo financiero

Consejo de acción comunitaria de Berkshire (Berkshire Community Action Council [BCAC]) - www.bcacinc.org

85 Main St., N. Adams (413) 663-3014

Asistencia con combustible y de emergencia. Preparación gratuita de impuestos.

Departamento de asistencia transitoria (DTA, por sus siglas en inglés) -

www.mass.gov/orgs/departament-of-transitional-assistance

37 Main St., N. Adams (solamente los martes).....(413) 236-2000

Quiosco DTA ubicado en nbCC, 61 Main St., Suite 218, N. Adams.....(413) 663-7588

Asistencia económica: familias (Asistencia Transicional para Familias con Hijos Dependientes [TAFDC, por sus siglas en inglés]) e individuos (Asistencia de Emergencia para Ancianos, Incapacitados y Niños [EAEDC, por sus siglas en inglés]).

Conferencia Nuestra Señora de la Caridad (Sociedad de San Vicente de Paúl)

Sociedad de San Vicente de Paúl, 70 Marshall St., North Adams..... (413) 664-4835

Asistencia familiar única y a corto plazo para necesidades no cubiertas por otras agencias.

PopCares - www.popcares.org

P. O. Box 482, Williamstown..... (413) 281-1094

Para los residentes del Norte de Berkshire con cáncer. Apoyo a corto plazo con comestibles, combustible, comidas o alojamiento mientras reciben tratamiento, para pacientes o cuidadores.

Ejército de Salvación (Salvation Army) - massachusetts.salvationarmy.org/MA/NorthAdams

393 River St., N. Adams..... (413) 663-7987

Asistencia con alimentos y asistencia energética a través del «Good Neighbor Fund».

Administración del seguro social - <https://www.ssa.gov>

96 Marshall St., N. Adams (877) 319-5709

Programas de seguro social, seguridad de ingreso suplementario (SSI, por sus siglas en inglés), seguro por incapacidad del seguro social (SSDI, por sus siglas en inglés), y programas del gobierno federal.

Acceso a alimentos

Para una lista completa de bancos de alimentos y comedores comunitarios, consulte las tablas de puntos de acceso a alimentos en las páginas 4 a 7.

Berkshire North WIC (Mujeres, Bebés y Niños) - www.berkshirehealthsystems.org/wic

Campus de North Adams del Centro Médico de Berkshire (BMC), 71 Hospital Ave (413) 663-3012
Alimentos saludables para mujeres embarazadas, en período posparto, y en período de lactancia, y niños de hasta 5 años.

Programas comunitarios de salud (Community Health Programs [CHP]) - www.chpberkshires.org

Adams Family Medicine, 19 Depot St., Adams (413) 664-4088
Ofrece una amplia gama de programas alimentarios y de nutrición para usted y su familia.

Departamento de asistencia transitoria (DTA, por sus siglas en inglés) -

www.mass.gov/orgs/departament-of-transitional-assistance

160 North Street, Pittsfield (413) 236-2000
37 Main Street, N. Adams (solo los martes)..... (413) 236-2000

Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés), también conocido como cupones de alimentos, Programa de Incentivos Saludables (HIP, por sus siglas en inglés).

Cómo solicitar SNAP



POR CORREO POSTAL O FAX: Llame al DTA al 1-877-382-2363. Siga las indicaciones por teléfono para que se le envíe un formulario de solicitud. Envíe la solicitud a: DTA Document Processing Center, P.O. Box 4406, Taunton, MA 02780-0420 or Fax to (617) 887-8765.



EN LÍNEA: Visite <https://dtaconnect.eohhs.mass.gov> y haga clic en «Solicítelo SNAP» para empezar.



EN PERSONA: Visite la oficina del DTA en 37 Main Street, North Adams, o llame al quiosco DTA ubicado en el Northern Berkshire Community Coalition (Coalición Comunitaria del Norte de Berkshire) ubicado en 61 Main Street, Suite 218, North Adams.



ANTES DE SOLICITAR, NECESITARÁ: fechas de nacimiento de todos los miembros del hogar, números de Seguro Social de todos los miembros del hogar, ingresos y gastos del hogar.

Programa de jardinería *Growing Healthy* (Growing Healthy Garden Program)

Cultive verduras, frutas y hierbas orgánicas en varios lugares comunitarios y escolares del Norte de Berkshire. Gratis para todas las edades y habilidades. Comuníquese con el director del programa: 413-663-8131/ronjenmunoz@gmail.com

Hoosac Harvest - fb.com/hoosacharvest

Teléfono / correo electrónico(413) 663-9288 / hoosacharvest@gmail.com
Una organización ciudadana que aspira a un sistema alimentario vibrante en el que todos los miembros de la comunidad del Norte de Berkshire participen y tengan acceso a alimentos saludables, cultivados localmente y producidos de manera sostenible. Ofrece subsidios para la agricultura apoyada por la comunidad (CSA, por sus siglas en inglés).

Mercado de agricultores de North Adams (North Adams Farmers Market) - www.northadamsfarmersmarket.com

Lado sur de la Main Street..... farmersmarketnorthadams@gmail.com

De mayo a octubre, los sábados de 9:00 a.m. a 1:00 p.m. De noviembre a mayo, el primer sábado del mes de 9:00 am a 1:00 pm La ubicación bajo techo se anuncia en el sitio web y la página de Facebook. Acepta SNAP/EBT, HIP, efectivo, tarjetas de crédito/débito, cheques, WIC y cupones para personas mayores. El mercado ofrece un programa de igualación llamado Market Match que duplica sus beneficios de SNAP.

Programas de distribución de alimentos de las escuelas públicas

Llame a la escuela para los detalles. Los números de teléfono de las escuelas se enumeran en las páginas 34 a 36.

Mercado de agricultores de Williamstown (Williamstown Farmers Market) - www.williamstownfarmersmarket.org

Estacionamiento al final de la Spring Streetinfo@williamstownfarmersmarket.org

Los sábados de 9:00 am a 1:00 pm. De mayo a octubre. El 3er sábado de cada mes, de enero a abril en la Primera Iglesia Congregacional (First Congregational Church). Acepta SNAP/EBT, HIP, efectivo, tarjetas de crédito/débito, cheques, WIC y cupones para personas mayores. El mercado ofrece un programa de igualación llamado Market Match que duplica sus beneficios de SNAP. También ofrece el doble del valor en cupones para personas mayores y cupones del Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores (FMNP, por sus siglas en inglés) y del Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés).

The Northern Berkshire Food Access Collaborative (La Colaborativa de Acceso a Alimentos del Norte de Berkshire) es un grupo de trabajo convocado y facilitado por Berkshire Bounty. El grupo crea un espacio de colaboración entre todas las personas vinculadas al sistema alimentario. La Colaborativa se reúne trimestralmente. Para más información: (413) 591-2239 ó info@berkshirebounty.org.

Ropa y artículos del hogar usados en buen estado

Berkshire Helping Hands - www.facebook.com/groups/238613443703755/about

Contacte con el grupo Facebook o llame a este número (413) 441-3747

Grupo comunitario en línea que ayuda con las necesidades de los vecinos.

Intercambio de ropa infantil del Child Care of the Berkshires - <https://www.cberkshire.org/>

210 State Street, North Adams (413) 664-4821

El intercambio GRATUITO de ropa infantil consiste en un cuarto lleno de ropa en buen estado. Incluye ropa desde recién nacido hasta talla 12, así como zapatos y libros para niños.

Buena Voluntad de los Berkshires y del Sur de Vermont (Goodwill Industries of the Berkshires and So. Vermont) - www.goodwill-berkshires.com

Tienda: 166 State St., North Adams (413) 749-8999

Brinda servicios de apoyo para familias y niños en crisis/necesidad de ropa y artículos del hogar.

Remedy Hall, Inc - www.facebook.com/groups/remedyhall

620 Main St., Williamstown (413) 884-3051 / remedyhallinc@gmail.com

Brinda servicios de apoyo para personas en crisis/necesidad de ropa y artículos del hogar.

Servicios médicos

Adams Internists of BMC - www.berkshirehealthsystems.org/location/adams-internists-of-bmc

2 Park St., Adams (413) 743-1080

Una práctica médica integral que brinda atención médica primaria a adultos en la región del Norte de Berkshire.

Clínica de atención urgente North de Berkshire Health Systems (Berkshire Health Systems Urgent Care North) - berkshirehealthsystems.org/location/berkshire-health-systems-urgent-care-north

197 Adams Road, Williamstown (413) 997-0930

Servicios médicos urgentes. De lunes a viernes: 11:00 am - 7:00 pm. De sábado a domingo: 8:00 am - 12:00 pm.

Servicios médicos (continuación)

Programas comunitarios de salud (Community Health Programs [CHP]) - www.chpberkshires.org

Centro médico y dental familiar, 19 Depot St., Adams (413) 664-4088

Brinda atención médica y dental primaria. Atiende a todos los pacientes y acepta la mayoría de los seguros médicos, incluyendo MassHealth. Cuota según ingresos para pacientes elegibles.

Ecu-Health Care - ecuhealthcare.com

99 Hospital Ave., N. Adams (413) 663-8711

Acceso a atención médica: ayuda para inscribirse en programas de atención médica y seguros públicos.

Hospital Regional North Adams - north.berkshirehealthsystems.org

71 Hospital Ave. N. Adams (413) 447-2000

Atención de emergencia las 24 horas (413) 664-5000

Berkshire Family Practice Associates, North County (413) 664-5550

Obstetricia y ginecología de BMC (413) 499-8570

Salud ocupacional de Berkshire (413) 447-2684

Laboratorios e imágenes (413) 664-5432

Centro de diálisis renal (413) 664-5100

Especialistas de *Northern Berkshire Specialty Practices* de BMC (413) 664-5411

Clínica médica *Williamstown Medical* de BMC (413) 664-5710

Atención médica pediátrica del Norte de Berkshire (Northern Berkshire Pediatrics) -

<https://www.northernberkshirpediatrics.com>

77 Hospital Ave., Suite 302, N. Adams (413) 663-8365

El Centro de Nutrición (The Nutrition Center) - www.thenutritioncenter.org

42 Summer St., Suite 306A, Pittsfield (413) 429-8110

Brinda servicios educativos de nutrición y preparación de comida a todos, independientemente de su seguro médico o capacidad financiera. Inspira una relación saludable con la comida a través de consejería, nutrición y educación culinaria.

Centro Médico del Suroeste de Vermont (Southwestern Vermont Medical Center) - www.svhealthcare.org

100 Hospital Dr., Bennington, VT (802) 442-6361

Clínica de atención urgente SVHC (SVHC Urgent Care) operada por *ClearChoiceMD* -

<https://ccmdcenters.com/locations/north-adams-ma>

856 State Road, North Adams (413) 727-8088

United Cerebral Palsy (UCP) - www.ucpwma.org

535 Curran Highway (413) 664-9345 / info@ucpwma.org

Oficina principal (413) 442-1562 Ext. 28

Programa de préstamo de equipo médico duradero - sillas de rueda, andadores, escúteres, rampas portátiles (temporales), bastones, sillas de bañera y otros dispositivos de movilidad suelen estar disponibles sin costo alguno gracias a la generosidad de otros de la comunidad que donan equipos útiles.

Voluntarios en Medicina (Volunteers in Medicine [VIM]) - <https://vimberkshires.org>

199 South St., Pittsfield (413) 528-4014 / info@vimberkshires.org

Brinda acceso a servicios gratuitos de atención médica integral y de traducción para las personas de la región de Berkshire que cumplan con los requisitos de ingresos y no cuenten con seguro médico o cuenten con un seguro insuficiente.

Cuerpo de reserva médica del Oeste de Massachusetts (Western MA Medical Reserve Corp.) - wmmrc.org

Educación en salud para la preparación ante emergencias, capacitación para responder a emergencias comunitarias.

Servicios médicos (en el hogar)

Cuidado personal en el hogar - www.amedsys.com

1 Dan Fox Drive, Unit 3, Pittsfield (413) 236-8500

Los servicios incluyen servicios médicos en el hogar, cuidado de hospicio, y cuidado personal.

At Home TLC - www.athometlc.com

60 Roberts Drive, Suite 310, North Adams (413) 664-0746

Los servicios incluyen servicios médicos en el hogar, cuidado de hospicio, cuidado personal, compañía, servicios de mandados y de la VA.

Asociación de enfermeras que visitan en el hogar (VNA, por sus siglas en inglés) de Berkshire - www.berkshirehealthsystems.org/programs-and-services/home-care

77 Hospital Ave., N. Adams (413) 447-2862

Gestión de enfermedades, cuidado de heridas y ostomía, control del dolor y síntomas, servicios de infusión, gestión y educación sobre medicamentos, educación al paciente y cuidador, apoyo de reemplazo de las articulaciones, evaluación de riesgo de caídas y prevención.

Cuidado en el hogar para personas mayores de *Home Instead* - www.homeinstead.com/location/369

66 Wendell Ave, Pittsfield (413) 216-5455

Los servicios incluyen servicios médicos en el hogar, cuidado de hospicio, y compañía.

Cuidado de hospicio del Oeste y del Centro de Massachusetts (Hospice of Western & Central Massachusetts) - hospiceservicesofma.com

55 Church St., 2nd Fl., Pittsfield (413) 443-2994

Cuidado de hospicio para una variedad de pacientes con enfermedades que limitan la vida.

Cuidado de hospicio en los Berkshires (Hospice Care in the Berkshires) - www.hcib.org

877 South Street, Pittsfield (413) 443-2994

Brinda Consuelo y apoyo a pacientes con una enfermedad que limita la vida, junto con sus familias. Se especializa en una atención que garantiza dignidad, paz y consuelo.

Molari - www.molariinc.com

166 East St, Pittsfield (413) 499-4546

Los servicios incluyen cuidado personal, preparación de comidas, limpieza ligera del hogar, compras, tareas domésticas y compañía.

Programas de calefacción y energía

Consejo de acción comunitaria de Berkshire (BCAC) - www.bcacinc.org

85 Main St., N. Adams (413) 663-3014

Programa de asistencia de energía doméstica para personas de bajos ingresos (LIHEAP, por sus siglas en inglés) / Asistencia energética. Llame al (413) 663-3014 para programar una cita. Para otras preguntas, llame al (866) 216-6200.

Programas de calefacción y energía (continuación)

Citizens Energy - Joe Oil - www.citizensenergy.com

Línea gratuita (877) 563-4645

Ofrece asistencia para sistemas de calefacción a base de petróleo y gas.

Eversource - www.eversource.com

Línea gratuita (800) 286-5844

Para los clientes que no tengan atrasos en el pago de la luz, programa New Start.

Green Energy Consumers Alliance - www.greenenergyconsumers.org

Línea gratuita (617) 397-5199

Distribuidores locales de servicio completo con precios de descuento en petróleo para calefacción del hogar.

MassSave - www.masssave.com

Por *National Grid* y *Berkshire Gas* (866) 527-7283 / info@masssave.com

Evaluaciones gratuitas de energía doméstica, préstamos a un 0% de interés, incentivos y reembolsos de eficiencia energética.

Programa de manejo de atrasos (AMP, por sus siglas en inglés) de National Grid

Línea gratuita luz (866) 580-7617, crédito y conexiones (888) 211-1313 Línea gratuita gas (800) 233-5325

El Programa de manejo de atrasos (AMP, por sus siglas en inglés) ayuda a los clientes que cualifiquen para asistencia con combustible para pagar su balance actual.

Ejército de Salvación (Salvation Army) - www.magoodneighbor.org

393 River St., N. Adams (413) 663-7987

Asistencia energética del Good Neighbor Energy Fund.

Servicios de vivienda y para personas sin hogar

Puede encontrar recursos sobre el TRASTORNO DE ACUMULACIÓN en línea en:

www.masshousing.com/programs-outreach/housing-stability/partnership-programs/hoarding También existe

una red de recursos sobre el trastorno de acumulación del Oeste de Massachusetts en línea en:

www.facebook.com/WMHDRN

Autoridad de vivienda de Adams (Adams Housing Authority) - www.ahauthority.com

4 Columbia St., Adams (413) 743-5924

Asistencia subvencionada con el alquiler en función de los ingresos. Vivienda de la Sección 8.

Hearthway, Inc. (anteriormente llamado Berkshire Housing Development Corp.) - www.hearthway.org

1 Fenn St., 3er piso Pittsfield (413) 499-1630 ext 100

Asistencia subvencionada con el alquiler en función de los ingresos, vivienda de la Sección 8, otros apoyos de vivienda.

Iglesia Comunitaria Esperanza Viva (Living Hope Community Church) -

www.facebook.com/livinghopecommunitychurchnorthadams

45 River Street, North Adams (413) 662-2260

Hay una ducha disponible para quienes la necesiten.

Louison House - www.louisonhouse.org

149 Church St. N. Adams (413) 663-6323 /info@louisonhouse.org
y 395 Old Columbia St., Adams

Prevención, apoyo, e intervención de emergencia, y vivienda para personas sin hogar, incluidos servicios de albergue.

Autoridad de vivienda de North Adams (North Adams Housing Authority) - www.northadamsha.com

150 Ashland St., N. Adams (413) 663-5379

Asistencia subvencionada con el alquiler en función de los ingresos. Vivienda de la Sección 8.

Hábitat para la Humanidad del Norte de Berkshire (Northern Berkshire Habitat for Humanity) - www.northberkshirehabitat.org

P.O. Box 391, 61 Main St., Suite 246, N. Adams (413) 664-4440

Correo electrónico office@northernberkshirehabitat.org

Viviendas asequibles para familias de ingresos bajos y moderados.

The Pearl, Albergue para adultos de Pittsfield - www.servicenet.org

21 Pearl St., Pittsfield (413) 320-6550

Albergue con capacidad para 40 personas que pretende brindar un sentido de comunidad a las personas sin hogar, al tiempo que los conecta con servicios para ayudarles en su situación.

Upside413 (anteriormente llamado Autoridad regional de vivienda del condado de Berkshire) - www.upside413.org

1 Fenn St., 3er piso, Pittsfield (413) 443-7138

Línea gratuita (800) 248-9002

Servicios de vivienda: ayuda legal con la vivienda y asuntos relacionados, mediación y negociación de disputas entre arrendador y arrendatario, búsqueda de vivienda.

Autoridad de vivienda de Williamstown (Williamstown Housing Authority) - www.williamstownha.com

35 Adams Rd., Williamstown (413) 458-8282 /wmstnha@outlook.com

Asistencia subvencionada con el alquiler en función de los ingresos. Vivienda de la Sección 8.

Algunos inquilinos piensan, erróneamente, que están cubiertos por la póliza de seguro del propietario para el edificio. El seguro del propietario solo protege la estructura física y los bienes que le pertenecen. Si el inquilino no cuenta con un seguro de inquilino y se producen daños en la propiedad, el seguro del edificio no cubrirá los bienes del inquilino.

Servicios de apoyo cultural y para inmigrantes

Centro de inmigrantes de Berkshire (Berkshire Immigrant Center) - www.berkshireic.org

141 North St., Pittsfield (413) 445-4881 / info@berkshireic.org

Apoyo, información y referidos para inmigrantes.

Multicultural BRIDGE - www.multiculturalbridge.org

17 Main Street, Lee, MA (413) 394-4029 /referrals@multiculturalbridge.org

Ofrece programas de desarrollo del lugar de trabajo y clases de idioma, educación, capacitación en competencias y diversidad, servicio de intérpretes y de traducción, servicios de apoyo al inmigrante, y conversaciones comunitarias facilitadas.

Voluntarios en Medicina (VIM) - <https://vimberkshires.org>

199 South St., Pittsfield (413) 528-4014 / info@vimberkshires.org

Brinda acceso a servicios gratuitos de traducción relacionados con servicios médicos para las personas de la región de Berkshire que cumplan con los requisitos de ingresos y no cuenten con seguro médico o cuenten con un seguro insuficiente.

Servicios de información

1 Berkshire - www.1berkshire.com

66 Allen St., Pittsfield..... (413) 499-1600

Información regional general, apoyo empresarial.

Servicio de información para ciudadanos de Massachusetts (MA Citizen Information Service) -

<https://www.sec.state.ma.us/divisions/cis/citizen-information-service.htm>

Línea gratuita..... (800) 392-6090

Información y referidos del Gobierno estatal de Massachusetts.

Massachusetts 211 - www.mass211.org

Sede local de United Way de Massachusetts..... Marque 211 ó llame a la línea gratuita (877) 211-6277

Contacto disponible las 24 horas, los 7 días de la semana para referidos: Berkshires y todo el estado.

Nonprofit Center of the Berkshires - www.npckberkshires.org

40 Railroad Street, Suite 10 Great Barrington, MA 01230... (413) 441-9542

Impulsando el crecimiento de las organizaciones benéficas mediante el intercambio de recursos, servicios accesibles, y colaboraciones creativas.

Cámara de comercio de North Adams (North Adams Chamber of Commerce) - nachamber.org

P.O. Box 344, North Adams..... (413) 200-7102 / hello@nachamber.org

Una organización que promueve y avanza la vitalidad económica, cívica, y social de la comunidad North Adams.

Coalición comunitaria del Norte de Berkshire (Northern Berkshire Community Coalition) - www.nbcoalition.org

61 Main St., Suite 218, N. Adams..... (413) 663-7588

Referidos e información sobre servicios del área, así como programas vecinales, comunitarios y juveniles. Consulte la página 2 para ver más detalles.

Northern Berkshire United Way - www.nbunitedway.org

60 Roberts Drive, N. Adams..... (413) 663-9062

Apoyo e información a agencias regionales.

Oficina de turismo de North Adams - www.discovernorthadams.com

Ayuntamiento, 10 Main St., Suite 107, N. Adams (413) 664-6180 / tourism@northadams-ma.gov

Información regional y turística, eventos de la ciudad.

Second Street Second Chances - <https://www.2nd-street.org>

De lunes a viernes, 8am – 4pm.....(413) 443-7220, ext. 3030

2nd Street permite a las personas anteriormente encarceladas acceder rápida y eficazmente a los servicios que necesitan para que se conviertan en miembros productivos de la comunidad de Berkshire.

Bibliotecas públicas

Biblioteca gratuita de Adams (Adams Free Library) - www.adamslibraryma.org

92 Park St. (413) 743-8345

Biblioteca pública de Cheshire (Cheshire Public Library) - www.cheshire-ma.gov/cheshire-public-library

23 Depot St..... (413) 743-4746

Biblioteca municipal de Clarksburg (Clarksburg Town Library) - www.clarksburgma.us/library

711 W. Cross Rd. (413) 664-6050

Biblioteca pública *David & Joyce* de Milne (Milne (David & Joyce) Public Library) - www.milnelibrary.org

1095 Main St., Williamstown (413) 458-5369

Biblioteca gratuita de Florida (Florida Free Library) - townofflorida.org

56 N. County Road (413) 664-0153

Biblioteca pública de Lanesborough (Lanesborough Public Library) - lanesboroughlibrary.weebly.com

83 North Main St Lanesborough (413) 442-0222

Biblioteca pública de North Adams (North Adams Public Library) - naplibrary.libguides.com/home

74 Church St. (413) 662-3133

Biblioteca de Savoy Hollow (Savoy Hollow Library)

720 Main Road (413) 743-3759

Cámara de comercio de Williamstown (Williamstown Chamber of Commerce) - destinationwilliamstown.org

84 Spring Street, Williamstown..... (413) 458-9077 / info@williamstownchamber.org

Información regional general y recursos para empresas, residentes y turistas.

Williamstown Community Chest - williamstowncommunitychest.org

84 Spring Street, Williamstown..... (413) 458-2443

Correo electrónico..... info@williamstowncommunitychest.org

Apoyo e información a agencias regionales.

Oficinas principales municipales

Adams, Ciudad de

8 Park Street, Adams (413) 743-8300

Cheshire, Ciudad de

80 Church Street, Cheshire (413) 743-1690

Clarksburg, Ciudad de

11 River Road, Clarksburg..... (413) 663-7940

Florida, Ciudad de

379 Mohawk Trail, Drury (413) 662-2448/ townhall.floridamass@gmail.com

Hancock, Ciudad de

3650 Hancock Rd, Hancock..... (413) 738-5225

Lanesborough, Ciudad de

83 N Main St, Lanesborough..... (413) 442-1167

New Ashford, Ciudad de

188 Mallery Rd, New Ashford (413) 458-5461

North Adams, Ciudad de

10 Main Street, North Adams (413) 662-3000

Servicios de información (continuación)

Oficinas principales municipales (continuación)

Savoy, Ciudad de

720 Main Road, Savoy (413) 743-4290

Williamstown, Ciudad de

31 North Street, Williamstown (413) 458-3500

Servicios y apoyo LGBTQIA+

Coalición comunitaria *Stonewall* de Berkshire (Berkshire Stonewall Community Coalition) - <https://berkshirstonewall.org>

Condado de Berkshire (469) 278-6639

Apoya el bienestar de las personas LGBTQ+ de los Berkshires, la junta de directores proviene de los diversos grupos LGBT a lo largo del condado, la mayoría de los cuales se enumera aquí. Se está trabajando para expandir su página web y los programas que ofrece a las personas LGBTQ de los Berkshires.

Grupo de apoyo para personas transgénero de Berkshire (Berkshire Trans Peer Support Group) -

<https://www.facebook.com/transberkshires/>

Correo electrónico transberkshires@gmail.com

Grupo de discusión y empoderamiento entre iguales para adultos transgénero, no-binarios, o con dudas sobre su género. Escriba a Ray Garnett por correo electrónico a transberkshires@gmail.com, o visite transberkshires en Facebook para conocer las fechas precisas. Ray Garnett del Berkshire Trans Group también mantiene una lista informal de proveedores amigables hacia la comunidad LGBTQ y/o competentes en los asuntos LGBTQ dentro y en los alrededores del condado de Berkshire, según los recomienden los miembros de la comunidad transgénero del Berkshire Trans Group. Escriba a Ray por correo electrónico a transberkshires@gmail.com para obtener una copia de la lista.

Brave Spaces Program - <https://18degreesma.org/brave-spaces>

Contacto..... (413) 448-8281x282 ó info@18degreesma.org.

Grupo de afinidad para jóvenes de entre 18 y 30 años, y grupos para adolescentes de escuela intermedia de entre 11 y 14 años y de escuela superior de entre 14 y 18 años.

Clínica CHP de Pittsfield - <https://chpberkshires.org>

510 North St Suite 1, Pittsfield, MA 01201 (413) 447-2351

Atención médica, dental y de salud mental con un enfoque afirmativo hacia las personas queer, brindada independientemente de la capacidad de pago.

Servicios LGBTQ del Centro *Elizabeth Freeman* - <https://elizabethfreemancenter.org/learn-more/rainbow/>

61 Main Street, Suite 202, North Adams (413) 663-7459

Consejeros y servicios especializados para personas LGBTQ. Consejería, defensoría, y apoyo gratuitos y confidenciales. (Consejero LGBTQ del condado del Norte de Berkshire: Molly al 413-663-7459) Comité asesor comunitario del Centro Elizabeth Freeman - una reunión celebrada cada dos meses con los miembros comunitarios que trabajan para hacer que los Berkshires sean un lugar seguro y justo para vivir para los sobrevivientes LGBTQ. ¡Escriba a B por electrónico a bb@elizabethfreemancenter.org para unirse a nosotros!

Escuela J.S. Bryant - www.jsbryantschool.org

Cummington, MAinfo@jsbryantschool.org / (413) 634-6003

Una escuela terapéutica diurna, privada, y sin fines de lucro para los adolescentes LGBTQIA+ del Oeste de Massachusetts.

Comisión de Massachusetts sobre la juventud LGBTQ (Massachusetts Commission on LGBTQ Youth) -

www.mass.gov/orgs/massachusetts-commission-on-lgbtq-youth

418 Commonwealth Ave. Boston, MA..... (857) 506-8409

La Comisión de Massachusetts para la juventud LGBTQ asesora a otros funcionarios del gobierno estatal sobre políticas, programas y recursos eficaces para los jóvenes LGBTQ.

Rainbow Seniors - <https://www.rainbowseniors.org/>

Condado de Berkshire..... (413) 398-9135 / info@rainbowseniors.org

Grupo social y de apoyo para personas mayores LGBTQ de 50 años o más. Se celebran reuniones en los condados del Norte, del Centro, y del Sur de Berkshire.

Algunas escuelas (de nivel intermedio o superior) pueden tener una Alianza de Gais y Heterosexuales (Gay-Straight Alliance (GSA)), una Alianza Queer y Heterosexuales (Queer-Straight Alliance (QSA)), o una Unión de Estudiantes Queer (Queer Students Union (QSU)). Si no está seguro de si una escuela cuenta con alguna de estas organizaciones, el consejero escolar debería saberlo y podrá indicarle a quién contactar. Para obtener información de contacto de las escuelas, consulte la sección de Escuelas y educación en las páginas 34-36.

Servicios legales y de protección al consumidor

Community Legal Aid - www.communitylegal.org

33 Main St., North Adams..... (413) 499-1950

152 North St., Pittsfield..... (413) 499-1950

Asesoría y representación legal gratuita, clínicas de divorcio, violencia doméstica, preparación de impuestos para personas de bajos ingresos. Debe llamar y completar la admisión para programar una cita.

Servicios de protección al consumidor de Berkshire a través de Upside413 - www.upside413.org

1 Fenn St., 4to piso, Pittsfield.....(413) 443-7138, ext. 221

Servicios gratuitos y confidenciales de intervención en conflictos para ayudar a individuos, escuelas, vecinos, familias, personas mayores, negocios y organizaciones a resolver conflictos mediante el apoyo de un mediador imparcial e independiente.

Money Management International - www.moneymanagement.org

Línea gratuita (866) 550-8004

Servicios de crédito al consumidor.

Salud mental/Consejería

Crisis de salud mental911

Equipo de crisis de Berkshire (operado por el *Brien Center*) 24/7 (800) 252-0227

Centro de crisis sin cita previa del centro comunitario de salud conductual *Brien Center*

334 Fenn St., Pittsfield..... (800) 252-0227

De lunes a viernes de 8:00 am a 8:00pm. De sábado a domingo de 9:00 am a 5:00 pm. Centro de crisis sin cita previa. No se necesita cita.

Coalición de Berkshire para la prevención del suicidio (Berkshire Coalition for Suicide Prevention) -

www.berkshirecoalition.org

Línea de prevención del suicidio y crisis - 24/7: Llame o envíe mensaje de texto al 988 | Llame al 911 para emergencias

Apoyo en duelo por suicidio: suicideloss@berkshirecoalition.org

Apoyo en duelo por suicidio, reuniones mensuales en persona y vía Zoom, escriba a: suicideloss@berkshirecoalition.org

Unidad psiquiátrica *Jones* de BMC (a corto plazo)

Llame al Equipo de crisis de Berkshire (operado por el *Brien Center*) al (413) 499-0412 para completar la admisión o vaya directamente a la sala de emergencias.

Salud mental/Consejería (continuación)

Brien Center para servicios de salud mental y del abuso de sustancias - www.briencenter.org

124 American Legion Drive, N. Adams (413) 664-4541
N.º teléfono de la oficina principal (413) 499-0412

Terapia y psiquiatría ambulatorias; tratamiento individual, familiar y grupal disponible para la salud mental y la adicción. Tratamiento sujeto a orden judicial para infractores de primera y segunda vez por conducir bajo la influencia (OUI, por sus siglas en inglés). Acceso urgente a medicamentos para la adicción (p.ej., Suboxone). Adult Community Clinical Supports (Servicio clínico comunitario para adultos [ACCS, por sus siglas en inglés]) brinda servicios integrales para personas con condiciones de salud mental graves y persistentes. También se ofrecen servicios de evaluación e intervención en crisis las 24 horas. Consulte la página 41 en la sección de servicios para jóvenes.

Clinical Support Options (CSO) - www.csoinc.org

877 South St., Suite 200, Pittsfield (413) 236-5656

Apoyo y consejería para familias, individuos, y niños del condado de Berkshire. Servicios ambulatorios.

Gándara Center - www.gandaracenter.org

141 North St., Suite 106, Pittsfield 1 (877) 733-3146

Apoyo para jóvenes y familias que enfrentan dificultades emocionales o conductuales. Brinda atención bilingüe y culturalmente sensible.

Alianza nacional de enfermedades mentales del condado de Berkshire (National Alliance on Mental Illness of Berkshire County [NAMI]) - www.namibc.org

141 North Street, #301, Pittsfield (413) 443-1666 / namibc@namibc.org

Apoyo, educación y defensoría para individuos, familias y cuidadores cuyas vidas se ven afectadas por una condición de salud mental. Todos los servicios y programas son gratis. Elegibilidad: todos

Wildflower Alliance - wildfloweralliance.org

361 North Street, Suite 28, Room 1, Pittsfield (413) 464-9807

La alianza Wildflower Alliance apoya la sanación y el empoderamiento de nuestras comunidades en general, así como de las personas que se han visto afectadas por un diagnóstico psiquiátrico, trauma, estados extremos, la falta de vivienda, problemas con sustancias y otros desafíos que interrumpen la vida.

Llame al Centro de recursos familiares de la Coalición comunitaria del Norte de Berkshire (Northern Berkshire Community Coalition) al (413) 663-7588 para obtener una lista de profesionales privados del Norte de Berkshire y los seguros médicos que aceptan. También podemos brindar información sobre varios grupos de apoyo para el duelo.

Parques y áreas recreativas

Adams

Vía verde Ashuwillticook (Ashuwillticook Rail Trail) - De Adams a Lanesborough, 14 millas

Ciclismo, caminata, patinaje sobre ruedas

Parque infantil de la Escuela primaria Hoosac Valley (Hoosac Valley Elementary School Playground) - 14 Commercial St.

Parque infantil

Campo Reid (Reid Field) - Sparrow St.

Parque, columpios

Parque Renfrew (Renfrew Park) - 46 Friend St.

Skatepark, canchas de béisbol, baloncesto y fútbol, y columpios

Campo Russell (Russell Field) - Prospect St.

Canchas de tenis y de béisbol, columpios y bicicleros

Cañada Greylock (Greylock Glen) - Gould Rd.

Senderismo, ciclismo, caminata, observación de aves y esquí de fondo

Cheshire

Vía verde Ashuwillticook (Ashuwillticook Rail Trail) - De Adams a Lanesborough, 14 millas

Ciclismo, caminata, patinaje sobre ruedas

Clarksburg

Parque estatal de Clarksburg (Clarksburg State Park) - 1199 Middle Rd.

Senderismo, caminata, natación, campamento, pesca

Escuela primaria de Clarksburg (Clarksburg Elementary School) - 777 West Cross Rd.

Parque infantil

Florida

Escuela Abbott Memorial (Abbott Memorial School) - 56 N County Rd.

Parque infantil

North Adams

Campo Deportivo Alcombright (Alcombright Athletic Field) - Protection Ave.

Béisbol, sóftbol, T-ball, fútbol, etc.

Parque infantil de la calle Beaver (Beaver Street Playground) - Beaver St.

Parque infantil del vecindario, baloncesto

Parque infantil del campo Brayton (Brayton Field Playground) - Barbour St. cerca de la Brayton Elementary School

Sóftbol, béisbol, fútbol juvenil, baloncesto, parque infantil

Las Cascadas (The Cascades) – Estacionamiento en YMCA

Senderismo, caminata

Escuela primaria Colegrove Park (Colegrove Park Elementary School) - East Main St.

Parque infantil

Área recreativa de viviendas para personas mayores (Elderly Housing Recreation Area) - 150 South Church St.

Recreación pasiva

Parque infantil Freeman (Freeman Playground) - Esq. Hospital Avenue y Eagle St.

Parque infantil del vecindario, liga menor de sóftbol para niñas, baloncesto

Parques y áreas recreativas (continuación)

North Adams (continuación)

Parque infantil de la Escuela Greylock (Greylock School Playground) - Phelps Ave.

Parque infantil del vecindario, liga infantil de béisbol, baloncesto

Campo Joe Wolfe y complejo deportivo del campo Noel (Joe Wolfe Field - Noel Field Athletic Complex) - State St.

Béisbol, cancha local del North Adams SteepleCats - liga universitaria de béisbol

Complejo deportivo del campo Noel (Noel Field Athletic Complex) – State St.

Baloncesto con iluminación, skatepark, parque acuático, picnic, fútbol, sóftbol, senderos para caminar, actividades en el parque infantil, eventos deportivos, baloncesto, tenis, fútbol, sóftbol

Parque Joe Girardi (Joe Girardi Park) - Ashton Ave.

Punto de acceso para canoas, senderismo y senderos para caminar

Parque Kemp (Kemp Park) - Kemp Ave.

Parque del vecindario con área de juegos infantiles, baloncesto

Reserva estatal del Monte Greylock (Mt. Greylock State Reservation) - 456 Notch Rd.

Senderismo, caminata, campamento

Parque estatal *Natural Bridge* (Natural Bridge State Park) - McAuley Rd.

Senderismo, caminata, exploración

Embalse Notch (Notch Reservoir) - Reservoir Rd.

Senderismo, observación de naturaleza

Pista de hielo *Peter W. Foote* para veteranos de Vietnam (Peter W. Foote Vietnam Veterans Skating Rink) - 1267 South Church St.

Patinaje sobre hielo, hockey

Reserva de la Montaña Ragged (Ragged Mountain Reservation) – cordillera del noreste del Monte Greylock

Senderismo, caza, motonieve, vida salvaje, esquí de fondo, observación de naturaleza

Parque River Grove (River Grove Park) – Esq. River Street y Houghton St.

Caminata, parque infantil, fútbol y fútbol americano juveniles, parque para perros

Parque infantil de la calle Houghton (Houghton Street Playground) – Esq. River Street y Houghton St.

Parque infantil del vecindario

Centro comunitario y parque UNO (UNO Community Center and Park) - 157 River St.

Baloncesto, bocce ball

Senderos de aventura TOURISTS (TOURISTS Adventure Trails) - 915 State Road

Caminata y senderismo por los terrenos de TOURISTS

Lago Windsor (Windsor Lake) – Intersección de Bradley St. y Kemp Ave.

Picnic, natación, senderismo, paseo en bote, pesca, esquí de fondo, eventos especiales, parque infantil, ciclismo de montaña, el campamento Camp Decker y Historic Valley Campground

Savoy

Bosque estatal de la Montaña Savoy (Savoy Mountain State Forest) - 260 Central Shaft Rd.

Senderismo, caminata, campamento

Escuela primaria de Savoy (Savoy Elementary School) - 26 Chapel Rd.

Parque infantil

Williamstown

Parque infantil Broad Brook (Broad Brook Playground) - Harrison Ave.

Parque infantil, baloncesto, picnic

Clark Art Institute - 225 South St.

Caminata, carrera, raquetas de nieve, senderismo

Reserva Field Farm (Field Farm Reservation) - 554 Sloan Rd.

Senderismo, caminata, raquetas de nieve, carrera

Entrada del sendero Haley Farm (Haley Farm Trail Head) - 1033 Hopper Rd.

Senderismo, caminata

Bosque Hopkins (Hopkins Forest)

Caminata, senderismo, carrera, raquetas de nieve, esquí de fondo

Parque Linear (Linear Park) - 24 Water St.

Parque infantil, picnic, natación, senderos para caminar

Senderos del parque Linear (Linear Park Trails) - Woodland Dr.

Parque infantil, senderismo, carrera, raquetas de nieve

Parque Margaret Lindley (Margaret Lindley Park) - 201 Cold Spring Rd.

Natación, picnic, caminata, senderismo

Sendero Mohican (Mohican Trail) - Syndicate Rd.

Sendero de 2.4 millas para caminar y andar en bicicleta

Parque Mount Hope (Mount Hope Park) - Green River Rd.

Caminata, natación, picnic. Siga el camino a través del parque y cuesta arriba para llegar a Hopper Road y las entradas de los senderos hacia el Monte Greylock.

Reserva Mountain Meadow (Mountain Meadow Preserve) - Mason St.

Senderismo, caminata, raquetas de nieve, carrera

Entrada del sendero Pine Cobble (Pine Cobble Trail Head) - Pine Cobble Rd.

Conecta con el Sendero de los Apalaches

Parque Spruces (Spruces Park) - 60 Main Street, Route 2

Caminata, Carrera, esquí de fondo, raquetas de nieve, parque para perros

Escuela primaria de Williamstown (Williamstown Elementary School) - 115 Church St.

Parque infantil

Tierras rurales de Williamstown en *Sheep Hill* (Williamstown Rural Lands, Sheep Hill) -671 Cold Spring Road

Picnic, senderismo, observación de aves, eventos estacionales, y programas para niños y adultos (rurallands.org)

Mascotas

Organización humanitaria de Berkshire (Berkshire Humane Society) - www.berkshirehumane.org

214 Barker Rd., Pittsfield (413) 447-7878

Adopción de mascotas, esterilización y castración a bajo costo, escuela de adiestramiento canino familiar, educación sobre el trato humanitario hacia los animales. Banco de alimentos para mascotas en el banco de alimentos de Al Nelson Friendship Center en North Adams, cuando esté disponible.

Hospital Veterinario Greylock (Greylock Animal Hospital) - www.greylockanimalhospital.com

1028 State Rd., N. Adams (413) 663-5365

Servicios veterinarios.

Clínica veterinaria North County (North County Vet) - www.northcountyvet.com

838 Curran Memorial Highway, N. Adams (413) 664-4570

Servicios veterinarios.

Parques para perros – Consulte las páginas 28-31, Parques y áreas recreativas. Consulte cada ciudad para conocer las ubicaciones.

Al ser consultados sobre sus percepciones de reconocimiento y apoyo por parte de sus vecinos y su comunidad, solo el 28.2% de los estudiantes que participaron en la Encuesta PNA de 2025 indicaron sentirse reconocido y recompensado por su participación en la comunidad, lo cual representa una disminución del 5% en comparación con 2021. Sin embargo, estos mismos estudiantes también reportaron sentirse más apoyados por sus familias, compañeros y escuelas en 2025.

Policía

Emergencias 911

Policía estatal, Ruta 8, Cheshire (413) 743-4700

Adams - www.town.adams.ma.us/police-department

4 School St. business: (413) 743-1212

Cheshire - www.cheshire-ma.gov/police-department

80 Church Dr. (413) 743-1501

Clarksburg - www.clarksburgma.us/police-department

111 River Rd. (413) 663-7940, Ext. 2

North Adams - www.northadams-ma.gov

21 Holden St. (413) 664-4944

Savoy - www.townofsavoy.com

720 Main Road (413) 743-4290 x 1007 / jkoch@townofsavoy.com

Policía estatal de Shelburne Falls - www.mass.gov/locations/state-police-shelburne-falls-barracks

289 Mohawk Trail, Shelburne Falls..... (413) 625-6311

Williamstown - www.williamstownmapolice.com

825 Simonds Road (413) 458-5733

Embarazo, planificación familiar, y salud sexual

Reducción de daño de Berkshire (Berkshire Harm Reduction)

Consulte la página 37 bajo Apoyo y recuperación para el uso de sustancias para los números de teléfono y servicios.

Centro para la mujer *New Dirección* (New Direction Women’s Center) - www.newdirectionpc.org

11 Grove St., Pittsfield (413) 347-8005

Disponible 24/7 (413) 242-4959

Línea de mensajes de texto 24/7..... Escriba “helpline” al 313131

Ofrece una variedad de servicios de ayuda gratuitos y confidenciales para el embarazo, y el centro es un recurso para mujeres con embarazos no planificados.

Tapestry Health - <https://www.tapestryhealth.org/sexual-reproductive-health/>

289 Church St. Centro del bienestar MCLA, N. Adams. (413) 662-5258 / info@tapestryhealth.org

Abierto de 1:00 a 6:00 pm los miércoles. Contracepción; prueba diagnóstica de embarazo; prueba diagnóstica de hepatitis C, VIH, e ITS; contracepción de emergencia; consejería de planificación familiar; cáncer de senos; Papanicolaou, exámenes pélvicos; vacuna contra VPH.

Berkshire Nursing Families - www.berkshirenursingfamilies.org

P.O. Box 341 Adams, MA 01220 (413) 344-2800

Ofrece apoyo para el embarazo y con infantes para todas las familias y padres/madres, incluyendo yoga prenatal, educación sobre el parto, grupos de apoyo de salud mental, y visitas prenatales en clínica con Berkshire Health Systems.

Servicios de protección y líneas de atención

Equipo de crisis de Berkshire (Berkshire Crisis Team)

Operado por el *Brien Center* las 24 horas (413) 499-0412

Línea de crisis las 24 horas..... (800) 252-0227

Departamento de niños y familias (DCF, por sus siglas en inglés)

www.mass.gov/orgs/massachusetts-department-of-children-families

73 Eagle St., Pittsfield (413) 236-1800

Línea gratuita (800) 292-5022

LÍNEA DIRECTA después de las 5:00 pm. (800) 792-5200

Protección para niños abusados o abandonados en un ambiente familiar.

Comisión de protección de personas con discapacidad (Disabled Persons Protection Commission [DPPC])

www.mass.gov/orgs/disabled-persons-protection-commission

LÍNEA DIRECTA para reportar abuso. (800) 426-9009

Protección para niños abusados o abandonados en un ambiente familiar.

Servicios de protección y líneas de atención (continuación)

Línea directa para reportar el maltrato a personas mayores - www.mass.gov/reporting-elder-abuse-neglect

LÍNEA DIRECTA (800) 922-2275

Asistencia y apoyo para personas mayores que sufren explotación o negligencia física, verbal, y financiera.

Línea directa para reportar abuso en hospitales o en hogares de ancianos - www.mass.gov/how-to/file-a-complaint-regarding-a-hospital

LÍNEA DIRECTA (800) 462-5540

Asistencia y apoyo para personas mayores que sufren explotación o negligencia física, verbal, y financiera.

Centro Elizabeth Freeman - www.elizabethfreemancenter.org

61 Main St., Suite 202, N. Adams. (413) 663-7459 / info@elizabethfreemancenter.org

Departamento de policía de Adams (celular del consejero) (413) 347-0117

Línea de atención confidencial y gratuita las 24 horas (866) 401-2425

Servicios de violencia doméstica y abuso sexual para adultos y niños, incluyendo refugio seguro, defensoría jurídica, consejería, grupos de apoyo y capacitación.

Línea de prevención del suicidio y crisis - www.suicidpreventionlifeline.org

LÍNEA DE ATENCIÓN (800) 273-8255 (800-273-TALK) ó 988

Línea de apoyo para el estrés parental - www.parentshelpingparents.org/stressline

LÍNEA DE APOYO (800) 632-8188 / info@parentshelpingparents.org

Ayuda para padres y madres con estrés o que se encuentran en crisis.

Control de intoxicaciones - www.webpoisoncontrol.org

LÍNEA DE ATENCIÓN (800) 222-1222

Safelinks- www.mass.gov/service-details/domestic-violence-programs-for-survivors

LÍNEA DE ATENCIÓN las 24 horas (877) 785-2020

LÍNEA DE ATENCIÓN las 24 horas (Teléfono de texto (TTY)) (877) 521-2601

Prevención de fraudes/Consejos - <https://www.mass.gov/info-details/avoiding-scams-and-frauds>

LÍNEA DE ATENCIÓN las 24 horas (617) 727-8400

Escuelas y educación

Programa educativo básico para adultos del Norte de Berkshire (NB Adult Basic Education Program) - <https://www.napsk12.org/o/aep>

206 Ashland St., N. Adams (413) 412-1118

Habilidades básicas, preparación para el examen de HISET/GED, preparación universitaria y profesional, y clases de inglés como segunda lengua (ESOL, por sus siglas en inglés).

Escuela charter pública de los artes y la tecnología (Berkshire Arts & Technology Charter Public School [BART]) - www.bartcharter.org

1 Commercial St., Adams (413) 743-7311

Escuela charter pública sin matrícula para estudiantes de la escuela intermedia y superior en el Norte de Berkshire.

Head Start del condado de Berkshire - www.berkhs.org

Vea los detalles en la página 15 bajo Servicios familiares.

Escuela Buxton - <https://buxtonschool.org>

291 South St., Williamstown (413) 458-3919 / info@buxtonschool.org

Escuela privada. De 9.º grado a posgrado.

División de posgrado y educación continua de MCLA - www.mcla.edu

375 Church St., N. Adams (413) 662-5575 / dgce@mcla.edu

Programa de finalización de licenciatura (Bachelor's), clases de noche para adultos en MCLA y en línea, desarrollo profesional para docentes, cursos de verano, y campamentos de verano para niños.

Distrito escolar regional de Hoosac Valley (Hoosac Valley Regional School District) - www.hoosacvalley.org

49 Park St., Adams (413) 743-2939

Oficina del superintendente del distrito escolar.

Escuela primaria de Hoosac Valley (Hoosac Valley Elementary) - es.hoosacvalley.org

14 Commercial St., Adams (413) 743-0876

De kínder a 3.º grado, programas educativos después de clases.

Escuela intermedia y superior de Hoosac Valley (Hoosac Valley Middle and High School) - hs.hoosacvalley.org

125 Savoy Road, Cheshire Escuela superior (413) 743-5200 / Escuela intermedia (413)743-8404

De 4.º a 12.º grado (Adams, Cheshire, Savoy).

Escuela técnica McCann (McCann Technical School) - www.mccanntech.org

70 Hodges Crossroads, N. Adams (413) 663-5383

Escuela superior técnica, Distrito escolar del Norte de Berkshire. De 9.º a 12.º grado, y oficina del superintendente escolar. Formación en cosmetología, asistencia médica y dental, programa de tecnólogo quirúrgico y de auxiliar de enfermería.

Distrito escolar regional de Monte Greylock (Mount Greylock Regional School District) - www.mgrsd.org

Williamstown (413) 458-9582 ext. 4000

Oficina del superintendente del distrito escolar.

Escuela superior regional de Monte Greylock (Mt. Greylock Regional High School) - www.mgrhs.org

1781 Cold Spring Road, Williamstown (413) 458-9582

Escuela intermedia y superior regional, de 7.º a 12.º grado (Lanesborough, Hancock, New Ashford y Williamstown) y oficina del superintendente escolar.

Escuela primaria de Williamstown (Williamstown Elementary) - www.williamstownelementary.org

115 Church St., Williamstown (413) 458-5707

De preescolar a 6.º grado.

Escuela primaria de Lanesborough (Lanesborough Elementary School) - www.lanesboroughschool.org

188 Summer St., Lanesborough (413) 443-0027

De preescolar a 6.º grado.

Escuelas Públicas de North Adams (NAPS, por sus siglas en inglés) - www.napsk12.org

10 Main St., N. Adams (413) 776-1458 / familysupport@napsk12.org

Oficina central y del superintendente del distrito escolar. La matriculación de todos los estudiantes se realiza a través de la Oficina central.

Escuelas y educación (continuación)

Escuelas Públicas de North Adams (continuación)

Escuela primaria de Brayton (Brayton Elementary) - bes.napsk12.org

20 Brayton Hill Terrace, N. Adams (413) 662-3260

Grados: preescolar a 2.º, programa después de clases.

Escuela primaria *Colegrove Park* (Colegrove Park Elementary) - ces.napsk12.org

East Main St., North Adams..... (413) 662-3250

De 3.º a 6.º grado.

Escuela superior *Drury* (Drury High School) - dhs.napsk12.org

1130 S. Church St., N. Adams (413) 662-3240

De 7.º a 12.º grado (N. Adams, Florida, Clarksburg, Monroe, Stamford, Readsboro).

Unión escolar del Norte de Berkshire (North Berkshire School Union) - www.nbsunion.com

26 Union St., Suite 1A, N. Adams..... (413) 664-9292

Oficina del superintendente de las escuelas de Florida, Savoy, Clarksburg, Monroe y Rowe

Escuela primaria de Clarksburg (Clarksburg Elementary) - www.clarksburgschool.org

777 W. Cross Road, Clarksburg (413) 663-8735

De kinder a 8.º grado para los estudiantes de Clarksburg.

Escuela *Abbott Memorial* (Abbott Memorial School) - www.abbottmemorial.org

56 N. County Rd., Florida..... (413) 664-6023

De preescolar a 8.º grado para los estudiantes de Florida.

Escuela primaria Emma L. Miller (Emma L. Miller Elementary) - www.savoyelementary.com

26 Chapel Road, Savoy (413) 743-1992

De preescolar a 5.º grado para los estudiantes de Savoy.

Escuela primaria de Rowe (Rowe Elementary) - www.rowschool.org

86 Pond Rd., Rowe (413) 512-5100

De kinder a 5.º grado para los estudiantes de Rowe.

Escuela *Pine Cobble* - www.pinecobble.org

163 Gale Road, Williamstown (413) 458-4680

Escuela privada mixta, de preescolar a 9.º grado.

Escuela San Estanislao Kostka (St. Stanislaus Kostka School) - www.ststansadams.org

108 Summer St., Adams (413) 743-1091 / office@ststansadams.org

Escuela privada católica, de kinder a 8.º grado.

Cooperativa *True North Homeschool*

Contacto (413) 475-2688 / ljmarceau@gmail.com

Utilice la información de contacto para aprender más sobre esta cooperativa local de familias que educan a sus hijos en el hogar.

Apoyo y recuperación para el uso de sustancias

Servicios de apoyo y líneas de atención

Al-Anon (para familiares) - www.al-anon.org

Línea gratuita (888) 425-2666

Apoyo para las familias y los amigos de personas que abusen del alcohol u otras sustancias.

Alcohólicos Anónimos (AA) - www.westernmassaa.org

Línea de atención/Línea principal/Intergroup (413) 532-2111

Para personas que hablan español (413) 409-2201

Una comunidad de personas que comparten sus vivencias, fortalezas y esperanzas entre sí con el fin de resolver el problema que tienen en común y ayudar a los demás a recuperarse del alcoholismo.

Reducción de daños de Berkshire (Berkshire Harm Reduction) -

www.berkshirehealthsystems.org/programs-and-services/berkshire-harm-reduction

6 West Main St., North Adams..... (413) 398-5603

510 North St, 6-B2, Pittsfield (413) 447-2654

Los servicios gratuitos y confidenciales incluyen pruebas y tratamiento de ITS, VIH y hepatitis, programa de servicios de jeringas, educación sobre el sobredosis y distribución de naloxona, gestión de casos para personas que padecen VIH, sitio designado para desechar objetos punzocortantes, condones gratuitos, referidos a seguros médicos, atención médica primaria y a otros recursos comunitarios.

Brien Center para servicios de salud mental y del abuso de sustancias - www.briencenter.org

124 American Legion Dr., North Adams, MA.....(413) 664-4541

Línea de crisis las 24 horas(800) 252-0227

Terapia y psiquiatría ambulatorias; tratamiento individual, familiar y grupal disponible para la adicción. Tratamiento sujeto a orden judicial para infractores de primera y segunda vez por conducir bajo la influencia (OUI, por sus siglas en inglés). Acceso urgente a medicamentos para la adicción (p.ej., Suboxone). También se ofrecen servicios de evaluación e intervención en crisis las 24 horas. Servicios de prevención y tratamiento de la adicción para jóvenes, ofrecidos en Drury High School (Escuela superior Drury), así como en entornos comunitarios y clínicos.

Celebrar la recuperación (Celebrate Recovery) - www.firstbaptistnorthadams.org

131 Main St., N. Adams (413) 663-3780 / office@fbcna.net

Un programa de 12 pasos centrado en el cristianismo. Llamar para conocer el horario.

Primeros pasos juntos (First Steps Together) - www.mass.gov/info-details/about-first-steps-together

Center for Human Development (Centro del desarrollo humano [CHD, por sus siglas en inglés]), 141 North St., Suite 307, Pittsfield (413)236-5656

Un programa de visitas al hogar que incluye asesoramiento entre iguales y programas de apoyo a la crianza para madres en recuperación de la dependencia a opioides. Referidos a grupos de recuperación y crianza para la atención de salud física y mental, así como tratamiento por consumo de sustancias, y conexiones con servicios comunitarios.

Centro conmemorativo George B. Crane (George B. Crane Memorial Center) - www.thegbcmc.org

81 Linden Street, Pittsfield ..(413)464-7066; (413)281-7407/thegbcmc1@gmail.com

AA, NA. Refuge Recovery (recuperación basada en la meditación budista), y otros programas de apoyo para la recuperación.

Apoyo y recuperación para el uso de sustancias (continuación)

Servicios de apoyo y líneas de atención

Centro de recuperación *Have Hope* (Have Hope Recovery Center) - www.briencenter.org/havehoperecovery

37 Main St., Suite 201, N. Adams (413) 664-4541

El Centro de apoyo entre pares para la recuperación es un espacio comunitario gratuito, impulsado y dirigido por pares, con el respaldo del Centro Brien. Este centro ofrece a las personas en recuperación de la adicción a sustancias, así como a sus familias y seres queridos afectados, la oportunidad de brindar y recibir apoyo en su comunidad.

Instituto de la salud y la recuperación (Institute for Health and Recovery) - www.healthrecovery.org

Línea gratuita de admisión..... (866) 705-2807

Servicios ambulatorios..... (857) 285-6264

Oficina del Oeste de Massachusetts (617) 661-3391

Facilita referidos a programas residenciales familiares de tratamiento por consumo de sustancias y programas de vida sobria en todo el estado. Se remite a personas embarazadas o en posparto, personas o familias con hijos bajo su cuidado, y personas o familias cuyos hijos no están bajo su cuidado, pero que tienen como objetivo reunificarse a través de un programa.

Learn to Cope (para familiares) - www.Learn2Cope.org

Centro del cáncer de BMC/Salón comunitario HEAL, 165 Tor Ct, Pittsfield (508) 738-5148

Reuniones de grupos de apoyo en persona el 2do y 4to martes de cada mes, de 7:00 a 8:30 pm; Reunión virtual el 1er y 3er martes de cada mes.

Vida en recuperación (Living in Recovery) - www.thegbcmc.org

75 North St., Pittsfield (413) 570-8243

Centro comunitario de recuperación para apoyar la recuperación en la comunidad local, incluyendo familiares, amigos y apoyos.

Nar-Anon (para familiares) - www.naranonctma.org

Para obtener información..... www.naranonctma.org

Narcóticos Anónimos (NA) - www.berkshirena.com

Línea de ayuda..... (413) 443-4377 / berkshirecountyna@gmail.com

Línea de ayuda para el abuso de sustancias - www.helplinema.org

Línea gratuita..... (800) 327-5050

Reuniones de apoyo para la recuperación - Consulte las páginas 8 y 9 para una lista de reuniones semanales de AA, NA y otros grupos de apoyo para el consumo de sustancias en el área.

Centros de desintoxicación

Hospital Adcare - www.adcare.com/programs/adcare-hospital

107 Lincoln St., Worcester, MA 01605 (325) 335-6521

Se proporciona servicio de transporte de ida y vuelta.

Unidad McGee del Centro Médico de Berkshire - www.berkshirehealthsystems.org

725 North St., Pittsfield..... (413) 442-1400 or (413) 445-9228

Servicios de desintoxicación, estabilización, y de rehabilitación.

Servicios de estabilización clínica (CSS, por sus siglas en inglés) del Centro Médico de Berkshire

46-48 Kent Ave, Pittsfield (413) 447-2927

Servicios de desintoxicación, estabilización, y de rehabilitación.

Swift River - www.swiftriver.com

151 South Street, Cummington, MA (888) 451-5895

Ofrece atención residencial de 30 días para personas que padecen problemas de abuso de alcohol o sustancias. Centro de doble diagnóstico que se especializa en la Terapia dialéctica-conductual (DBT, por sus siglas en inglés) y la Terapia cognitivo-conductual (CBT, por sus siglas en inglés). Terapia de arte, música y aventura. Centro de desintoxicación, programa de seguimiento en línea de 15 meses con un coach de vida.

Programas ambulatorios

Brien Center para servicios de salud mental y del abuso de sustancias - www.briencenter.org

333 East St. # 227, Pittsfield, MA.....(413) 499-0412 124

American Legion Dr., North Adams, MA.....(413) 664-4541

Línea de crisis..... (800) 252-0227 (las 24 horas)

Programa ambulatorio intensivo («Tratamiento diurno»), tratamiento individual, familiar y grupal, medicamento para la adicción (p.ej., Suboxone). Tratamiento sujeto a orden judicial para infractores de primera y segunda vez por conducir bajo la influencia (OUI, por sus siglas en inglés). Servicios de prevención y tratamiento de la adicción para jóvenes ofrecidos en entornos escolares, comunitarios y clínicos. Servicios de crisis las 24 horas.

Tratamiento asistido por medicamentos

Brien Center para servicios de salud mental y del abuso de sustancias - www.briencenter.org

Consulte la información anterior para conocer la dirección y los números de teléfono bajo Programas ambulatorios.

Acceso urgente a medicamentos para la adicción, incluyendo buprenorfina (Suboxone, Sublocade) y naltrexona (Vivitrol). Servicios de transición para garantizar un tratamiento ininterrumpido de la adicción para personas que están sin hogar, encarceladas, o que comenzaron recientemente a recibir buprenorfina en una sala de emergencias.

Clean Slate - www.cleanslatecenters.com

77 Hospital Ave, Suite 107, North Adams..... (413) 346-2544

Centro de tratamiento ambulatorio para la adicción que incluye un programa de apoyo con tratamiento asistido por medicamentos y rehabilitación para la adicción a drogas como opioides y alcohol. Acepta Medicare, Medicaid y seguros comerciales.

SaVida Health - www.savidahealth.com

77 Hospital Ave, Suite 104, North Adams..... (413) 398-5180

184 North St., Suite 202, Pittsfield..... (413) 236-9100

Tratamiento para la adicción a opioides y alcohol que incluye medicamentos aprobados por la Administración de alimentos y medicamentos de EE. UU. (FDA, por sus siglas en inglés) combinados con servicios terapéuticos de rehabilitación. El plan de tratamiento individualizado incluye servicios de consejería y gestión de casos.

Spectrum Health Systems - www.spectrumhealthsystems.org/locations/1274-currant-highway

1274 Curran Highway, North Adams (413) 664-9024

Servicios de tratamiento para la adicción que incluyen desintoxicación hospitalaria, rehabilitación residencial, tratamiento asistido por medicamentos, consejería ambulatoria y apoyo entre iguales para la recuperación.

Apoyo y recuperación para el uso de sustancias (continuación)

Tratamiento residencial a largo plazo/Vivienda de recuperación

Alternative Living Center - www.alccorp.org

218 Ashland St., N. Adams..... (413) 499-6300

Hogar de transición privado con un entorno de vida estructurado y recuperación avanzada.

Hogar de transición **Keenan House North** - www.briencenter.org

42-44 Arnold Place, North Adams..... (413) 662-2480

Un hogar de recuperación residencial mixto, con capacidad para 16 personas, para personas en las primeras etapas de recuperación de la adicción cuyas condiciones de salud mental concurrentes requieren apoyo clínico.

Hogar de transición **Keenan House para hombres del Brien Center** - www.briencenter.org

202 Bradford St., Pittsfield..... (413) 499-0412

Un hogar de recuperación residencial, con capacidad para 24 personas, para personas en las primeras etapas de recuperación de la adicción.

Safe Harbor - www.briencenter.org

Pittsfield (413) 499-0412

Un programa de reunificación familiar a través de vivienda permanente para familias afectadas por el uso de sustancias.

Vivienda de apoyo - www.briencenter.org

Pittsfield (413) 499-0412

Un entorno seguro, económico y sobrio diseñado para reducir la probabilidad de recaer y fomentar habilidades adaptativas para la vida (mínimo de 90 días en recuperación).

Apoyo para el uso de sustancias - Tabaco

Apoyo de prevención de tabaco de Berkshire AHEC - www.berkshireahec.org

397 Main St., Dalton..... (413) 842-5160

Línea de atención «QUIT NOW» de Massachusetts para dejar de fumar (800) 784-8669

Recursos y apoyo gratuitos para coaliciones, agencias y municipios, y lugares de trabajo sobre estrategias para abordar los problemas relativos al tabaco y fomentar una vida libre del mismo.

Transporte

Servicios de taxi pueden estar disponibles. Descargue la app Uber o Lyft para verificar disponibilidad.

Angel Flight East - www.angelflighteast.org

1501 Narcissa Road, Blue Bell, PA..... (215) 358-1900

Vuelos coordinados y gratuitos para pasajeros ambulatorios, médicamente estables, que tengan afecciones que incluyen, entre otras, quimioterapia, ensayos clínicos, tratamiento de quemaduras, condiciones crónicas o enfermedades raras, condiciones inmunológicas que impidan viajar en aerolíneas comerciales, u otros problemas médicos que deban atenderse lejos de casa.

Autoridad regional de tránsito de Berkshire (Berkshire Regional Transit Authority [BRTA]) - www.berkshirerta.com

1 Columbus Ave., Pittsfield..... (413) 499-2782, (800) 292-2782

Transporte para la región de Berkshire. Autobuses, transporte médico no urgente. Los pacientes de Mass Health deberán obtener permiso de su médico.

County Ambulance - www.countyamb.com

175-185 Wahconah St. Pittsfield (413) 499-2527

En colaboración con el Centro Médico de Berkshire (BMC, por sus siglas en inglés), se ofrece transporte gratuito a los residentes del Norte de Berkshire a BMC.

CRT Inc. Cabulance - www.CRTcabulance.com

18 Oak St., Pittsfield (413) 447-3800

Brinda servicios de transporte para personas ambulatorias y en silla de ruedas que asisten a diálisis, citas médicas y más. Cumple con la Ley para Estadounidenses con Discapacidad (ADA, por sus siglas en inglés).

Concejos locales para personas mayores

Consulte las páginas 11 y 12 para los números de teléfono. *Solo transporte médico local.*

Colectivo de ciclismo de la Coalición comunitaria del Norte de Berkshire (Northern Berkshire

Community Coalition Bike Collective) - www.nbccoalition.org

Actualmente ubicado en la Armería de North Adams (413) 663-7588

Un espacio para reunirse y forjar una comunidad en torno a las bicicletas. Los residentes del Norte de Berkshire pueden obtener acceso a bicicletas a través del programa «Earn a bike» (Ganarse una bicicleta). El colectivo de ciclismo acepta donaciones de bicicletas.

Transporte médico del Norte de Berkshire (Northern Berkshire Transport) - www.northernberkshireems.com

30 Water Street, Williamstown (413) 458-9831

Brinda transporte médico no urgente, incluyendo viajes de ida y vuelta a consultorios médicos, centros de diálisis y radiación, y otras situaciones no urgentes que requieran un nivel alto de atención al paciente.

Servicio de taxi RJ

429 Curran Highway, North Adams (413) 346-4907

Brinda servicio de taxi a pasajeros en todo el condado del Norte de Berkshire. Abierto las 24 horas, los 7 días de la semana. Ofrece transporte local y de larga distancia.

Wheels for Wellness - <https://www.pittsfieldma.gov/385/Wheels-for-Wellness>

Llamar para programar transporte(413) 395-0109

Servicio comunitario voluntario de transporte para actividades relacionadas con la salud, incluyendo vacunación.

Servicios para veteranos

Línea de crisis para veteranos

Línea gratuita..... (800) 273-8255 (800) 273-TALK

Cruz Roja Americana (American Red Cross) - www.redcross.org

150 Brookdale Dr., Springfield, MA 01104.....(413) 737-4306, ext. 1929

Centro de llamadas..... (877) 272-7337

Los servicios de alcance comunitario de Service to Armed Forces (Servicio a las Fuerzas Armadas [SAF, por sus siglas en inglés]) brindan información y referidos, recursos locales y seguimiento familiar. El centro de llamadas ofrece comunicación de emergencia, asistencia económica y servicios para veteranos.

Servicios para veteranos (continuación)

Oficina de servicios para veteranos

Ayuntamiento, 10 Main St., N. Adams (413) 662-3040

Servicios, defensoría y apoyo para los residentes veteranos en el condado del Norte de Berkshire.

Soldier On - www.wesoldieron.org

360 West Housatonic St., Pittsfield (413) 236-5644 / info@wesoldieron.org

Albergue, tratamiento y servicios de empleo para veteranos del servicio militar de EE. UU.

Vermont Veterans' Home - www.vvh.vermont.gov

325 North St., Bennington, VT (802) 447-6510

Campus residencial y de atención médica para veteranos.

Clínica ambulatoria para veteranos - www.va.gov/central-western-massachusetts-health-care/locations/pittsfield-va-clinic

78 Center St., Silvio Conte Building, 2do piso, Pittsfield.....(413) 499-2672 Clínica de salud mental (413) 584-4040 Ext. 2336

Servicios de atención primaria y de salud mental solo para veteranos.

Centro de llamadas para veteranos del Oeste de Massachusetts

Atención por teléfono (800) 893-1522

Citas para veteranos y preguntas sobre atención médica.

Voluntariado

Organizaciones sin fines de lucro de Berkshire (Berkshire Non-Profits) - www.berkshirenonprofits.com

Portal en línea que conecta a los voluntarios con organizaciones sin fines de lucro y viceversa.

Center for Learning in Action (CLiA) - <https://learning-in-action.williams.edu>

983 Main St., Williamstown..... (413) 597-4588 / clia@williams.edu

Póngase en contacto para acceder a voluntarios o pasantes.

Capacitación en el alcance comunitario y la participación cívica, ofrecida por nbCC

61 Main St., Suite 218, N. Adams (413) 663-7588

Esta capacitación ofrece información sobre los diferentes servicios sociales y los recursos de las comunidades en las que vivimos. Los participantes profundizan su comprensión de ser un líder efectivo de la comunidad y del vecindario al establecer contactos, compartir información sobre recursos con el público, y ejemplificar el orgullo y la participación comunitarios.

Centro sin fines de lucro de los Berkshires (Nonprofit Center of the Berkshires) - npcberkshires.org

222 Main Street, #388, Gt. Barrington (413) 200-8670 / info@npcberkshires.org

Ofrece el programa «Get on Board» (Únete) de búsqueda de coincidencias para juntas directivas y ferias de voluntariado.

Centro de voluntariado de MCLA - <http://www.mcla.edu/student-life/service-leadership/volunteer-center/index.php>

MCLA, 375 Church St., N. Adams.....(413) 662-5128 / volunteer@mcla.edu
Póngase en contacto para acceder a voluntarios o pasantes.

Servicios para jóvenes

Berkshire Family YMCA - www.bfymca.org

292 North Street, Pittsfield.....(413) 663-6529
Programas recreativos y de mentoría para jóvenes.

Playwright Mentoring Project (PMP) - <https://www.bsceducation.org/pmp>

Escenario Barrington..... (413) 997-6117 / education@barringtonstageco.org
Programa teatral para jóvenes de entre 13 y 19 años. Crean obras de teatro originales basándose en sus vivencias.

Centro para adolescentes ROOTS (ROOTS Teen Center) - www.rootsteencenter.org

51 Ashland Street, N. Adams(413) 203-9744
Un centro seguro, inclusivo y sin cita previa para jóvenes del Norte de Berkshire de entre 13 y 22 años.

Centro juvenil de Williamstown (Williamstown Youth Center, Inc.) - www.williamstownyouthcenter.org

66 School St., Williamstown.....(413) 458-5925
Programas sociales, recreativos y educativos – después de clases y durante el verano – cuota módica.

Centro juvenil (Youth Center, Inc.) - www.youthcenterinc.com

191 Church St., Cheshire (413) 743-3550
Programas sociales, recreativos y educativos, así como acceso sin cita previa después de clases y durante el verano.

Actividades, clubes y deportes para jóvenes

Visite la página web de nbCC a www.nbccoalition.org/youth-activities-clubs-and-sports para ver una lista completa de actividades, clubes y deportes para jóvenes.

Otros recursos de la zona

Televisión comunitaria del Norte de Berkshire (Northern Berkshire Community Television [NBCTC]) - www.nbctc.org

69 Union St. N. Adams.....(413) 663-9006
Programación regular Canal 1301
Programación educativa Canal 1302
Programación política Canal 1303
Cobertura local de eventos, temas y programas comunitarios.

Coalición comunitaria del Norte de Berkshire (Northern Berkshire Community Coalition) - www.nbccoalition.org

61 Main St., Suite 218, N. Adams(413) 663-7588
Información, conexión con y referidos a organizaciones, recursos y servicios locales. Se convoca a los miembros y partes interesadas de la comunidad para discutir temas locales pertinentes a través de foros mensuales, grupos de trabajo y comités especiales.

Otros recursos de la zona (continuación)

Ejército de Salvación (Salvation Army) - massachusetts.salvationarmy.org/MA/NorthAdams

393 River St., N. Adams (413) 663-7987

Brinda apoyo centrado en la fe, acceso a alimentos y otros recursos a la comunidad.

Centro comunitario UNO, un programa de nbCC - <https://nbccoalition.org/uno-community-center/>

7 River Street, North Adams (413) 663-7588

Espacio comunitario para reuniones y eventos. Disponible para alquiler privado.

Televisión comunitaria de Williamstown (WilliNet) - www.willinet.org

34 Spring St., Williamstown (413) 884-3309

Cobertura local de eventos, temas y programas comunitarios.

ÍNDICE

Nombre de la institución	No. de página
18 Degrees	15
1Berkshire	24
Abuelos que crían a sus nietos (nbCC)	16
Adams Internists	19
Adams, Ciudad de	25
Adcare.....	38
Administración del seguro social	12, 17
Al-Anon	37
Alcohólicos Anónimos (AA)	37
Alianza nacional de enfermedades mentales del condado de Berkshire (NAMI)	28
Alianzas QSA, GSA y QSU	27
Alternative Living Center.....	40
Angel Flight East.....	40
Apoyo de prevención de tabaco de <i>Berkshire AHEC</i>	40
Atención de salud materna e infantil a través de Berkshire VNA	17
Atención médica pediátrica del Norte de Berkshire	20
At Home TLC	21
Autoridad de vivienda de Adams.....	22
Autoridad de vivienda de North Adams.....	23
Autoridad de vivienda de Williamstown.....	23
Autoridad regional de tránsito de Berkshire (BRTA)	41
Banco de alimentos de <i>Al Nelson Friendship Center</i>	4, 6
Banco de alimentos de Williamstown	5, 6
Banco de alimentos de Williamstown en la Parroquia de los Santos Patricio y Rafael	6
Banco de alimentos móvil de <i>Food Bank of Western MA</i>	5, 6, 7
Berkshire AHEC (Centro de educación en salud del área).....	13
Berkshire Dream Center	4, 6
Berkshire Family YMCA	15, 43
Berkshire Food Project	4-5
Berkshire Helping Hands	19
Berkshire Non-Profits (Organizaciones sin fines de lucro)	42
Berkshire North WIC (Mujeres, Bebés e Infantes)	15, 18

Berkshire Nursing Families	16, 33
Berkshire VNA: Atención de salud materna e infantil.....	21
Berkshirejobs.com	13
BFAIR (Recursos para familias e individuos de Berkshire)	10
Biblioteca de Savoy Hollow.....	25
Biblioteca gratuita de Adams.....	24
Biblioteca gratuita de Florida.....	25
Biblioteca municipal de Clarksburg	25
Biblioteca pública de Cheshire.....	24
Biblioteca pública de Lanesborough	25
Biblioteca pública de Milne	25
Biblioteca pública de North Adams	25
Brain Injury Association of Massachusetts	10
<i>Brien Center</i> para servicios de salud mental y del abuso de sustancias.....	27, 28, 37, 39
Buena Voluntad de los Berkshires.....	13, 19
Cámara de comercio de North Adams.....	24
Cámara de comercio de Williamstown.....	25
CCB - Childcare of the Berkshires.....	16
CCB - Centro de primera infancia <i>Monument Square</i>	16
CCB - Centro familiar	16
CCB - Familias saludables.....	16
CCB - Intercambio de ropa infantil	19
CCB - Programa de niños de edad escolar <i>Magic Seasons</i>	16
CCB - Programa de prevención de intoxicación por plomo	16
CCB - Programa domiciliario <i>Parent Child+</i>	16
Celebrate Recovery	37
Center for Learning in Action (CLIA)	42
Centro comunitario UNO.....	44
Centro conmemorativo George B. Crane.....	37
Centro de empleo <i>MassHire</i> de Berkshire	13
Centro de enfermería y rehabilitación <i>North Adams Commons</i>	11
Centro de inmigrantes de Berkshire	23
Centro de llamadas para veteranos del Oeste de Massachusetts	42
Centro de Nutrición	20
Centro de recuperación <i>Have Hope</i>	38
Centro de recursos familiares en nbCC.....	16
Centro de voluntariado de MCLA	43
Centro infantil (Kid's Place) y de prevención de violencia del condado de Berkshire.....	15
Centro islámico	14
Centro juvenil de Williamstown.....	43
Centro Médico del Suroeste de Vermont	20
Centro para adolescentes <i>ROOTS</i>	43
Centro para la mujer <i>New Direction</i>	33
Centro para la vida independiente <i>Ad-lib Inc.</i>	10
Cheshire, Ciudad de.....	25
Citizens Energy.....	22
Clarksburg, Ciudad de.....	25
Clean Slate.....	39
Clínica ambulatoria para veteranos.....	42
Clínica de atención urgente de Berkshire Health Systems.....	19
Clínica de atención urgente SVHC.....	20
Clínica veterinaria <i>North County</i>	32

Clinical Support Options – CSO	28
Coalición Berkshire para la prevención del suicidio.....	27
Coalición comunitaria del Norte de Berkshire (nbCC).....	2, 24, 41, 43
Coalición comunitaria <i>Stonewall</i> de Berkshire.....	26
Comida para llevar (el programa <i>Take & Eat</i> a través de <i>Meals on Wheels</i>)	7, 12
Comisión de Massachusetts para personas ciegas	10
Comisión de Massachusetts para personas sordas y con problemas auditivos	10
Comisión de Massachusetts sobre la juventud LGBTQ.....	27
Comisión de protección de personas con discapacidad (DPPC)	33
Comisión de rehabilitación de Massachusetts.....	10, 13
Community Legal Aid	27
Concejo para personas mayores de Adams y Centro de mayores.....	4, 5, 11
Concejo para personas mayores de Cheshire	4, 5, 7, 11
Concejo para personas mayores de Clarksburg	11
Concejo para personas mayores de Florida y Centro de mayores.....	11
Concejo para personas mayores de Lanesborough	11
Concejo para personas mayores de North Adams y Centro de mayores <i>Mary Spitzer</i>	4, 5, 12
Concejo para personas mayores de Savoy y Centro de mayores	12
Concejo para personas mayores de Williamstown y Centro de mayores.....	4, 5, 12
Conferencia Nuestra Señora de la Caridad	17
Congregación <i>Beth Israel</i>	14
Consejo de acción comunitaria de Berkshire (BCAC).....	17, 21
Control de intoxicaciones	34
County Ambulance.....	41
Cooperativa <i>True North Homeschool</i>	36
CRT Cabulance.....	41
Cruz Roja Americana.....	41
Cuerpo de reserva médica del Oeste de Massachusetts	21
Cuidado de hospicio del Oeste y del Centro de Massachusetts	21
Cuidado de hospicio en los Berkshires.....	21
Cuidado en el hogar para personas mayores de <i>Home Instead</i>	21
Cuidado personal en el hogar	21
Departamento de asistencia transitoria (DTA)	17, 18
Departamento de niños y familias (DCF).....	33
Departamento de policía de Adams	32
Departamento de policía de Cheshire	32
Departamento de policía de Clarksburg	32
Departamento de policía de North Adams	32
Departamento de policía de Savoy.....	32
Departamento de policía de Williamstown.....	33
Distrito escolar regional de Hoosac Valley.....	35
División de posgrado y educación continua de MCLA.....	35
Easterseals MA.....	10
ECU-Health Care.....	20
Ejército de Salvación	5, 6, 17, 22, 44
Elder Services	11
Elizabeth Freeman Center	26, 34
Entrepreneurship for All.....	13
Equipo de crisis de Berkshire	27, 33
Esclerosis múltiple	10
Escuela Abbott Memorial en Florida	36
Escuela Buxton.....	35

Escuela charter pública de los artes y la tecnología (BART).....	34
Escuela intermedia y superior de Hoosac Valley	35
Escuela J. S. Bryant.....	26
Escuela <i>Pine Cobble</i>	36
Escuela primaria <i>Colegrove Park</i>	36
Escuela primaria de Brayton	36
Escuela primaria de Clarksburg.....	36
Escuela primaria de Hoosac Valley	28, 35
Escuela primaria de Lanesborough.....	35
Escuela primaria de Rowe.....	36
Escuela primaria de Williamstown.....	35
Escuela primaria Emma L. Miller.....	36
Escuela San Estanislao Kostka.....	36
Escuela superior <i>Drury</i>	36
Escuela superior regional de Monte Greylock	35
Escuela técnica McCann	35
Escuelas Públicas de North Adams.....	35, 36
Eversource.....	22
Florida, Ciudad de	25
Gándara Center.....	28
Green Energy Consumers Alliance	22
Grupo de apoyo para personas transgénero de Berkshire	26
Hábitat para la Humanidad del Norte de Berkshire.....	23
Hancock, Ciudad de.....	25
Head Start del condado de Berkshire	15, 34
Hearthway, Inc.	22
Hogar de transición <i>Keenan House</i> y <i>Keenan House North</i> para hombres	40
Hoosac Harvest	18
Hospital Regional North Adams.....	20
Hospital Veterinario Greylock.....	32
Iglesia Adventista del Séptimo Día de Berkshire Hills	13
Iglesia Bautista de Florida	14
Iglesia Bautista de Hancock	14
Iglesia Bautista Monte Greylock	14
Iglesia Bíblica Comunitaria de Williamstown	5, 6, 14
Iglesia Comunitaria Esperanza Viva	4, 5, 14, 22
Iglesia Cristiana del Norte de Berkshire.....	14
Iglesia Episcopal San Juan	15
Iglesia Episcopal San Lucas	15
Iglesia Episcopal Todos los Santos	13
Iglesia Metodista Unida de Cheshire	13
Iglesia Unión Blackinton.....	13
Iglesia San Estanislao Kostka.....	15
Instituto de la salud y la recuperación.....	38
Instituto <i>Osher</i> de aprendizaje permanente (OLLI, por sus siglas en inglés) en BCC.....	12
Intervención temprana en UCP.....	16
Lanesborough, Ciudad de	25
Learn to Cope.....	38
Línea de apoyo para el estrés parental.....	34
Línea de ayuda para el abuso de sustancias	38
Línea de crisis para veteranos.....	41
Línea de prevención del suicidio y crisis	34

Línea directa para reportar abuso en hospitales o en hogares de ancianos.....	34
Línea directa para reportar el maltrato a personas mayores	11, 34
Louison House.....	23
Massachusetts 2-1-1.....	24
MassSave	22
Meals on Wheels (Comidas a domicilio) - Elder Services of Berkshire County.....	4, 5, 11
Mercado de agricultores de North Adams.....	5, 7, 18
Mercado de agricultores de Williamstown.....	5, 7, 19
Molari.....	21
Money Management International.....	27
Multicultural BRIDGE	23
Nar-Anon	38
Narcóticos Anónimos (NA).....	38
National Grid (Programa de manejo de atrasos (AMP))	22
New Ashford, Ciudad de	25
Nonprofit Center of the Berkshires	24, 42
North Adams, Ciudad de.....	25
Northern Berkshire United Way.....	24
Oficina de servicios para veteranos, Adams	6, 42
Oficina de servicios para veteranos, Ciudad de North Adams	5, 6, 42
Oficina de servicios para veteranos, Williamstown.....	6, 42
Oficina de turismo de North Adams	24
Organización humanitaria de Berkshire	32
Parroquia de la Asunción de la Virgen María.....	15
Parroquia de los Santos Patricio y Rafael	15
Parroquia de Santa Isabel de Hungría.....	14
Parroquia San Juan Pablo II.....	15
(The) Pearl, Albergue para adultos de Pittsfield.....	23
Playwright Mentoring Project (PMP)	43
Policía estatal de Shelburne Falls.....	33
PopCares	17
Preescolar comunitario de Williamstown.....	17
Prevención de fraudes/Consejos	34
Primera Iglesia Bautista de Cheshire.....	14
Primera Iglesia Bautista de North Adams	5, 14
Primera Iglesia Bautista de Williamstown.....	14
Primera Iglesia Congregacional de Adams.....	6, 14
Primera Iglesia Congregacional de North Adams	14
Primera Iglesia Congregacional de Williamstown	14
Primeros Pasos Juntos (First Steps Together)	16, 37
Programa <i>Brave Spaces</i>	26
Programa de jardinería <i>Growing Healthy</i>	18
Programa educativo básico para adultos del Norte de Berkshire.....	34
Programas comunitarios de salud (CHP, por sus siglas en inglés).....	18, 20, 26
Rainbow Seniors of Berkshire County	12, 27
Reducción de daños de Berkshire.....	33, 37
Remedy Hall	19
RJ Taxi	41
Safe Harbor	40
Safelinks	34
Salón del Reino de los Testigos de Jehová	14
SaVida Health.....	39

Savoy, Ciudad de	26
Second Street Second Chances	24
Segunda Iglesia Congregacional.....	15
Servicio de información para ciudadanos de Massachusetts	24
Servicios de estabilización clínica en BMC.....	39
Servicios de protección al consumidor de Berkshire	27
Soldier On	42
Spectrum Health Systems	39
Swift River	39
Tapestry Health	33
Televisión comunitaria del Norte de Berkshire (NBCTC).....	43
Televisión comunitaria Willinet.....	44
Transporte médico del Norte de Berkshire.....	41
Unidad McGee de BMC.....	38
Unidad psiquiátrica Jones de BMC (Equipo de crisis de Berkshire)	27
Unión escolar del Norte de Berkshire	36
United Cerebral Palsy (UCP)	10, 20
UpSide413 (Autoridad regional de vivienda del condado de Berkshire)	23
Vermont Veterans’ Home.....	42
Vida en recuperación (Living in Recovery).....	38
Vivienda de apoyo	40
Voluntarios en Medicina (VIM)	20, 23
Wheels for Wellness	41
Wildflower Alliance	28
Williamstown, Ciudad de.....	26
Williamstown Commons.....	12
Williamstown Community Chest	25
WRAPS	7
Youth Center Inc	43

Notas



Northern Berkshire Community Coalition
 61 Main Street, Suite 218
 North Adams, MA 01247
 (413) 663-7588

Presort Standard
 U.S. Postage
 PAID
 Becks Printing
 North Adams, MA
 Permit No. 121

*****ECRWSSEDDM***

CLIENTE POSTAL

Números de emergencia

- Para bomberos, policía o ambulancia desde cualquier lugar de Massachusetts.....Llame al 911
- Policía Estatal de Massachusetts(413) 743-4700
- Línea nacional de prevención del suicidio(800) 273-8255 ó 988
- Centro de control de intoxicaciones(800) 222-1222

Números de referencia rápida

Para alimentos [Consulte las páginas 4-7 para bancos de alimentos y comedores comunitarios]:

En North Adams, Banco de alimentos del Friendship Center, (413) 664-0123

En North Adams, Sociedad de San Vicente de Paúl (413) 664-4835

En Williamstown, Parroquia de los Santos Patricio y Rafael (413) 458-4946

Mass 211 – Apoyo no urgente, información comunitaria, y referidos las 24 horas, los 7 días de la semana:

Llame al 211 o visite www.mass211.org

Para reportar el maltrato a personas mayores [línea directa las 24 horas]: (800) 922-2275

Para reportar maltrato infantil [línea directa las 24 horas]: (800) 792-5200

Para ayuda con la falta de vivienda: Louison House, (413) 663-6323, Ext. 4

[línea disponible las 24 horas]

Para apoyo en casos de violencia doméstica y de pareja:

Centro Elizabeth Freeman [línea de atención las 24 horas]: (866) 401-2425

Para apoyo en crisis de salud mental y abuso de sustancias:

Centro Brien [línea de atención las 24 horas]: (413) 499-0412

Para información general que puede ayudarle a comenzar:

Coalición comunitaria del Norte de Berkshire: (413) 663-7588

La Coalición comunitaria del Norte de Berkshire es una agencia miembro de:



Consulte la guía en línea o descárguela.



ESCANÉAME